



主席感言

主席 余玉明女士

回顧2014年，香港經歷艱難及困惑的時間，爆發了一場波濤洶湧的社會運動，在整整的兩個多月裡，慶幸我們的同學無論立場如何都能透過和平理性、互相尊重、有建設性的參與及發表意見。家長及老師同以開放、持平和寬和的心，引導同學看待不同的觀點。在這一段時間裡，家長教師會向校長多次了解校方安排及學生的學習情況，從中明白到學校對這個社會運動的各項準備工作及對學生情緒的關注，透過這一件社會問題，讓同學學習獨立思考知識，在此感謝校方對同學的教導！

踏入2015年，小女將進入另一個里程碑，在患得患失及沉重壓力下應付文憑試，將完成中學的學習階段，繼而踏入大學之門，為將來努力地裝備自己。凡此種種，回望過去，每一步都是一般家長陪伴子女同行的軌跡！在歷史悠久的嘉諾撒聖心書院學校成長，我深信成績不是唯一的目標，重要的是能夠在失敗中學習、競爭中進步、跌倒時得到朋輩的扶持，學習嘗試站在別人的角度考慮，成為謙卑、有知識及包容的人，歷練為步向豐盛人生的基石！

本學年嘉諾撒聖心書院已踏入155週年，學校是全人培育之所，對於小女能在這逾個半世紀學校所栽培而感恩！祝願每位同學承傳謙和仁愛的美德，在快樂、平安的道路上學習真理及享受生命的喜悅！

最後，感謝校長霍修女及老師對本會的支持，及與我並肩合作的執委、義工家長的貢獻，共同締造家校活動成為家長交流及互勉之平台！

主佑！



重人育仁的大家庭

校長良言 心的教育

副校長林美儀老師

操場上的耶穌像，張開雙手，以愛容納所有人，不論你有信仰沒信仰、聰明愚鈍美與醜，祂都——去愛。這尊像，矗立在聖心校園內，成為學校景點與標記；而祂這種海納百川、開放兼容的精神，也彰顯我們聖心的辦學理念——「心的教育」、「愛的教育」(Formation of the Heart)。

重視人的教育，尤其重視價值的啟導；提倡全人教育，特別強調多元學習——是學校一直持守的辦學方向。家長安排女兒入讀聖心，想必也是欣賞我們的辦學理念，並樂意家校合作，共同努力，以培育下一代成材為己任。

我雖非天主教徒，但在聖心任教多年，在彌撒、在早禱、在教友老師的行事與分享當中，我深深領受天主及學校對我不捨的愛，一份心的教育，因此我也樂意與同工與學生與家長，分享自己對教學及生命的反思。

羊年將至，想起多年前，神父在開學彌撒講道，曾對我們說了一個有關羊的故事，事後我寫下摘記，一直保留至今：

「一位牧羊人，畜養了一百隻羊。其中九十九隻是乖巧溫純的，唯獨有一隻羊又曳又不聽話。有一晚，曳羊在羊欄不睡覺，只是左穿右插四圍哄，最後給牠逃走了。不久，牠遇上豺狼，驚惶中發出咩咩的求救聲。主人夢中聽到後，立即把它救了。可惜，第二晚，曳羊又逃出外玩耍，最後又被狼捉住，今次主人又把它救回家去。如是者，三晚四晚五晚……曳羊仍不知悔改，至於主人則仍舊每晚把它救回家去。

故事到此完結。神父隨即問，若同學是那位牧羊人，你會救羊多少次？三次四次以至十次的都有，但少有人如故事中的主人般，持續不斷地去救羊。

神父說，我們常以為自己是那牧羊人，去愛去付出，以為自己好偉大，那怕只是對人好一次，也覺自己很了不起。誰不知我們更多時候是那隻曳羊，給身邊人煩惱和擔心，而對方卻又能不捨不棄地時刻表示關懷，只是我們不曾意識他們的愛而已。想想身邊有多少關心自己的人，我們會深覺自己是有福的！想想自己曾為別人製造多少煩惱，就發覺自己並非時刻懂得去愛！

「心的教育」、「愛的教育」的最佳體現，正是如此。不灌輸，不硬銷道理，卻在故事中啟迪思考，如露水滋潤萬物，讓我們重溫小時候早已學會的做人道理：設身處地，多替人想想；學習愛與堅持，且常存感恩；誠實面對自己的不足，學會謙虛事奉……然後各人因著自己的需要，好好反思，也藉此整理一下自己的生命。

天主藉著神父，神父藉著故事，將愛與包容、擇善固執的道理帶給我們。而我們作為老師及家長，也應向天主向神父學習——多向年輕人張開雙手，以無私的愛容納他們；也多讀幾本好書，與年輕人分享生命故事，啟迪思考，幫助他們建立更正確的人生觀。



圖片來源：中二甲班聖誕壁報設計



家長校董 當選後感



本年九月，嘉諾撒聖心書院校董會的首任家長校董委員，因私人原因請辭，家長校董席位遂中途懸空。因此校董會必須再次聯同家長教師會進行一次補選，以填補該席位的空缺。

本人為現屆家長教師會（家教會）委員。當眾委員得悉需協助學校安排補選工作後，大家很快便各就各位，開始進行補選的準備工作。由於補選也為正式選舉，所以一切程序也要符合法律要求，所需的準備工作非常繁複，跟進行一次正式選舉無異；幸好得到學校教職員及家長義工的鼎力協助，是次補選才得以順利完成。謹在此向她們衷心致謝。

另外，經與眾家教會委員商討後，本人遂鼓起勇氣，報名參加是次補選。在10月17日，經過家長們的投票後，本人終有幸被選為這剩餘任期的家長校董。

當選家長校董，一方面固然感到欣喜，另一方面卻馬上感受到莫大壓力。對專誠回校投下神聖一票的家長們，我有着一種不可推卸的責任。

我在此承諾，定當盡力完成家長校董的任務與使命，為今後嘉諾撒聖心書院的美好發展作出貢獻！



Alain, YL CHAN
3.12.2014

本屆「法團校董會家長校董補選」已於二零一四年十月十七日順利舉行，點票亦已在校長、家長及老師的見證下順利完成。

本會依據會章附錄「家長校董選舉規則和程序」第26條指引，陳耀龍先生為獲得最高票數的候選人，已獲提名註冊為「家長校董」。

午間茶聚 (22.11.2014)

四戊 李澤恩 家長 Mrs. Cherry Lee



在十一月份一個和煦及閒靜的星期六下午，我們一群聖心家長到學校和校長、副校長及老師交流與年輕人相處心得及了解女兒的學校生活。

在傾談的過程中，讓我們進一步了解校長帶領學校方針，副校長也面授了不少教育下一代的「秘笈」；家長們也

加深了彼此的認識，及分享和年青人相處的感受。作為一個中四學生的家長，我深深感受到學校教職員對學生的關愛及對家長的支援，謝謝校長、老師及家教會悉心的安排。





親子義工活動

施比受更有福



—丁 蕭子嘉



在此，我很感謝主辦單位——聖路加會跟我校——嘉諾撒聖心書院於2014年11月合作舉辦了一個於西環觀龍樓探訪老人活動。我是一個很喜歡參與社會服務的人，喜歡接觸不同階層的人。在這些活動中，我由一位美美（我稱她為May May 婆婆）義工婆婆帶我去探訪兩個單位的婆婆，一見面時，她們皆向我們露出了歡欣的表情，急不及待的熱情地邀請我們入屋內，從她們的臉上能看出喜和期待。May May 婆婆與我跟被探訪的“老朋友”有說有笑，我們細聽她們的人生經歷，回味她們的生活碎事。從她們的喜悅、信任、分享和由衷的勉勵我好好學習，我感覺到每位老朋友都很關懷身邊的人。他們每一位均曾為我們現在的生活作貢獻，而且生活經驗比我們豐富，樂意分享。實在是「家有一老，如有一寶」，獲益良多。

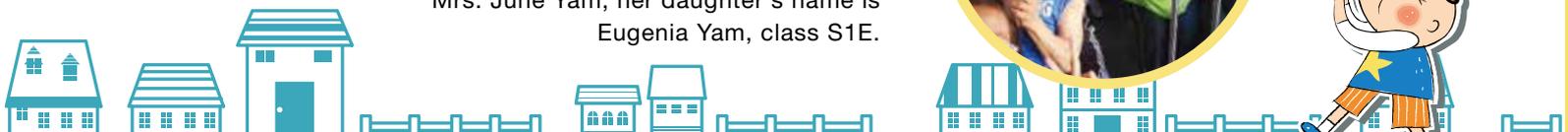


親子歷奇分享

(12.10.2014)

On the Parenting Adventure Fun Day dated 12 Oct 2014, twelve students and parents participated in a day camp at Tai Po Tung Tsz Scout Centre, a quiet place with a breath-taking landscape and fresh air. Parents and children had a chance to experience how to enhance relationships with different people and complete tasks that involved collaboration, team bonding, productivity, creativity, motivation and much more. Through engaging in such ice-breakers and experiential activities, our participants were impressed.... "What we have learnt in this programme is applicable to similar situations in the future. Also, we should always value and acknowledge our parents' efforts in taking care of us. What's more, I realised we can always learn from each other instead of learning on our own." Eugenia Yam, one of participating students remarked.

Mrs. June Yam, her daughter's name is Eugenia Yam, class S1E.





活動花絮

親子義工服務 (8.11.2014)



燒烤晚會 (22.11.2014)



「Heartslink」步行籌款



2014年11月29日幹事們參與校友會主辦的「Heartslink」步行籌款



中五級延伸學習週感想

遊南京有感



五乙 林佳頤

從窗口向外看的世界總是有限，從自我的布幕後張望著的永遠隱蔽，被書本所強硬堆積起的知識無法長久，所以總是要走出去的——去看、去聽、去了解。

知識跟情感會在見識中增長，每年的中五級學生將會透過延伸學習週前往各地，以自己的方式學習——不只是歷史、科學、地理，更重要的是人文、風俗、相處、反省、思考和感動。自主學習是作為學生重要的一環；當我們不再拘泥於考試所要求的刁鑽技巧跟學習框架，當我們走在陌生的地方，我們已經不自覺地在學習著周遭的一切、去試着從一個不一樣的角度——從外面的世界望進身在窗口後的自己。

一星期匆忙走過，每人都流連忘返地述說著自己記憶中那剛刻鑿在腦海中的旅程。旅程或許短暫，珍貴回憶卻總是雋永。

望進身旁他們閃着光的瞳孔，我彷彿又再次看見十一月深秋時的南京，及那些隨之而來的記憶。

那次前往南京的歷史及文化之旅確是充斥着對社會及自己的反思，以及對自己無知的醒悟，再以朋友的笑語調味，攪和後成了一杯甘苦的溫茶，喝了後的餘溫仍流連在舌尖。

南京並非如上海班的商業都會，也非充滿書卷貴族氣的天朝大都。第一次站上他的土地給予我一個老城的沉着穩重，卻不失現代社會獨有的商業化。最令人印象深刻的景象是南京老城區的梧桐樹。縱使禿了的枝桠似乎在寒風中顫抖着，它們仍頑強地把自己那被剝了皮似的手臂伸向灰藍的天空。

我們便是這如此欣賞着老城區的街景來到了秦淮河旁，那混濁帶著些許綠的河水是南京代表性的河。聽着導遊侃侃而談秦淮河及沿途各街名的歷史意義，不免驚嘆於南京作為一古城所背負着的年年歲月——既有其輝煌一刻，也有其痛苦的哀號。

眼看着秦淮河旁滿街滿巷的小吃店、紀念品或特產專賣店，恣意地以叫囂和食物渣滓裝飾着河旁。南京看不完的博物館令人大吃一驚，從秦淮河畔的江南貢院說起，到民俗博物館——甘家大院，到藏有無數歷史文物的南京博物院，再到歷經數次改朝換代的總統府，都默默地對着遊人解釋着南京的文化歷史及變遷，如科舉變遷歷史、民間民俗文化、近代中國的混亂、秩序及革命等等，都時刻地提醒着人們要把南京的身世傳承下去，學習歷史以警惕後世。沉醉在歷史的氛圍中，我們到了南京大屠殺博物館，那堅硬漆黑的牆壁反射着遊客的身影——看似真實的身影，卻被一份不具名的陰影籠罩着。

我想，不管是館外受難者的石雕伸出的雙手、還是館內的照片、史料、原址再現，都不達真實情況的萬分之一。

縱使身處於受苦者對大屠殺的沉重記憶中，縱使我們對殺人不眨眼的士兵既驚又怒，我們那一刻所意識到的，不過就是戰爭的麻木不仁，甚至是視殺戮為樂的扭曲人格，這些全都是生活在毫無戰亂的地方，幸福的我們想也不敢想像的。

我們努力臆測、感受，為著自己無知地活在安逸的世界裡而感到歉疚，為著我們自我的無病呻吟而羞愧。當大屠殺倖存者帶着不癒的傷口走到今天，當各地戰亂的受害者帶着不褪的疤痕地看着今天，很多人卻把三十多萬的受害者僅僅視為歷史裡的一個無可避免的慘劇、一個龐大的數字、或仇恨的根源。

「記住歷史，但不要記得仇恨。」已故大屠殺倖存者李秀英這樣說。

我沒有什麼資格評論，但當我聽着一些學者說着應該記住仇恨之類的理論時，這些智慧、理性的話語卻不禁地像是指甲用力搔刮着內心——戳得用力，卻不完全刺痛；懂了，卻不至於信服。在我看來，仇恨不是動力，卻是等着被實際行動填滿它的。仇恨大概就必要用仇恨來對抗？戰爭就要用戰爭制裁？我們在新聞中屢見不鮮的戰爭狂熱分子高喊着追求平等、宗教教義、或是自由，實際上卻愚昧地想藉挑起戰火以從中得利。人性似乎是不可猜測的深淵，它可以被扭曲成血肉模糊的殘酷，卻也可以昇華為黑暗中的光。後者鮮少看見，前者卻不在少數。人類確實是許多災禍的根源嗎？戰亂、疾病、飢荒、貧富差距、歧視、能源危機、猜忌、忌妒……說不完的壞事似乎總是圍繞着人類，還是因人類而起？

就這樣，我們帶着沉重的心情、對受難者的敬意及滿腦子的混亂思緒離開了博物館。

在這五天內，我們可說是看見了南京市的最痛和最光榮的時候。南京大屠殺和推翻了滿清王朝的革命人士在南京成立了中華民國臨時政府都在同一片相連的土地上發生。這樣的歷史並不矛盾，卻帶來了不言而喻的衝擊。

看着南京市區街上嘻笑怒罵的年輕人們、臉色略顯疲態的上班族、老態龍鍾的老人，靜靜地生活着，似乎和歷史共存着。

就算是對歷史不甚熱衷的人，當與歷史的距離拉近些許，已可改變很多：對於自我、社會的反思、對於人類的了解、對於現今的借鑒、對於文化的傳承、對於學習、對於改變。

人需要成長——要做任何事前、說任何話前，必要先明白，先了解，去看、去想。

我們身處於這得來不易的安逸，會試着更用心對待我們身邊那些一起愛的、一起瘋、一起痛、一起哭、一起笑、一起過、一起住、一起走、一起幫助着、一起學習着的人們。



嘉諾撒聖心書院家長教師會 (第十七屆)

經常收入/支出表

二零一四年九月一日 至 二零一四年十二月三十一日 (未經會計師審核)

		收入：港幣	支出：港幣	淨收入/(支出) 港幣
	家教會年費	108,600.00	0	108,600.00
	儲物櫃租金	74,060.00	0	74,060.00
	銀行利息收入	0.00	0	0.00
	教育局家校合作計劃資助經費	4,989.00	0	4,989.00
	逾期還書罰款收入	0.00	0	0.00
	其他收入	0.00	0	0.00
出版組：	會訊印刷費	0.00	0.00	0.00
培育組：	圖書館書籍	0.00	0.00	0.00
	講座	5,000.00	0.00	5,000.00
	工作坊	0.00	0.00	0.00
	午間茶敘	520.00	64.80	455.20
文康組：	親子歷奇日營	10,600.00	9,800.00	800.00
	燒烤樂晚會	24,750.00	28,284.90	-3,534.90
	Fun Fair	0.00	0.00	0.00
	週年旅行	0.00	0.00	0.00
	聯校活動	5,300.00	0.00	5,300.00
	親子義工服務	2,240.00	2,969.70	-729.70
	賀年糕點製作班	0.00	0.00	0.00
	親子曲奇製作班	0.00	0.00	0.00
行政：	典禮(花籃/廣告)	0.00	0.00	0.00
	固網電話費(學生專線)	0.00	755.00	-755.00
	會員大會/工作坊/會議茶點招待	0.00	4,500.00	-4,500.00
	文儀雜費	0.00	302.40	-302.40
	學生飲水機濾芯+座地飲水機	0.00	5,640.00	-5,640.00
	致送紀念品	0.00	0.00	0.00
	SMS(短訊通告)	0.00	0.00	0.00
	維修費	0.00	0.00	0.00
贊助：	學生活動資助/贊助	0.00	33,000.00	-33,000.00
	家長日教職員午膳飯盒	0.00	0.00	0.00
	學生獎學金	0.00	0.00	0.00
總收入/總支出：		236,059.00	85,316.80	
本期間經常性項目淨收入/(支出)：				105,742.20
本期間財盈/(財赤)：				105,742.20

嘉諾撒聖心書院家長教師會 (第十七屆)

資產負債表

截至二零一四年十二月三十一日 (未經會計師審核)

	港幣	港幣
流動資產：		
匯豐銀行往來帳	1,079,805.36	
電費按金	0.00	
預付帳款	0.00	
	<u>1,079,805.36</u>	
流動負債：		
應付帳款	0.00	
暫存帳款(家校合作計劃)	0.00	
	<u>0.00</u>	
流動資產淨值：		1,079,805.36
資產淨值：		1,079,805.36
財盈滾存		
承上年度經常收入/支出之財盈滾存	257,853.16	
2014年9月1日至2014年12月31日期間財盈/(財赤)	<u>150,742.20</u>	
轉下年度經常收入/支出之財盈滾存		408,595.36
冷氣系統維修基金		
承上年度基金餘額	671,210.00	
是年度轉變	<u>0.00</u>	
轉下年度基金餘額		671,210.00
		1,079,805.36



本會出版組誠邀大家來投稿，內容可圍繞以下主題：

- 與子女相處的點滴
- 家教經驗分享
- 參與各項活動後的感想

有興趣者請電郵予「家長教師會出版組幹事-馮美萍女士」
pta@shcc.edu.hk

編委：
馮美萍女士、
梁凱欣老師
英語校對：
姚殊娜老師