



主席感言

尊敬的老師與家長：

非常榮幸能當選為新一屆(2015-2017)嘉諾撒聖心書院家長教師會(家教會)主席。首先，我必需要對親身到校投票的家長、老師們，再次道謝，上屆主席一職，自然壓力增，但有你們的支持，我謹在此承諾，務必竭盡主席本份，並各執委攜手努力合作，致力延續家教會多年建立的優良成果。此外，亦將繼續在書院與家長之間，擔當好橋樑的角色，盼望能為嘉諾撒聖心書院家校合作方面作出更大貢獻。

是屆家教會執委會當選委員中，除了費聘馳 (Diana) 女士及本人為上屆執委外，其他都是新當選成員，顯然費聘馳 (Diana) 兩位已成了「老手」，也擔負起協助新人的責任。回想過去兩年我在家教會的工作，在上屆主席余玉明女士英明領導下，加上各執委的衷誠合作，使會務發展順利。我能參與其中，也獲益良多！過去家教會的各項活動都能一一順利籌辦，全賴有份參與的委員、老師和義工家長們付出了不少私人時間與心思。而透過親身參與其中，我更肯定及敬佩參者所付出的愛心無私奉獻精神！

剛好今年(2015)是嘉諾撒聖心書院建校155周年。我亦有幸與上屆委員共同參與各項紀念慶祝活動。當中3月14日的籌款賣物會更是我們積極支持參與的項目之一。而當天家教會更協助為高年級學生年底的「延伸學習計劃」籌得可觀資金。

對於展望來，我謹在此代表新一屆家教會執委會全人向所有家長與老師承諾，會以前人的成功作楷模，並把壓力化為動力，並所有書院的教職員共同努力，延續家教會家校合作的神聖使命。也期望你們能繼續參與及支持家教會的各項活動，好為我們的女兒們締造更優良美好的學習環境。

順祝
生活愉快

主席 陳耀龍
二零一五年九月

由校慶時裝秀想起……

「謝謝各位家長，沒有您們對學校的信任和支持……這個時裝比賽和表演都沒可能如此成功！」這是七月六日時裝表演當晚，我站在台上，有感而發，衷心感激的謝詞！

那晚很美麗，因我從聖心孩子的臉上看到了一張張擁有堅毅、自信、勇敢和永不放棄的面容！同學們由起初什麼都怕做，到當日樣樣都堅持，要努力做到最好，那過程中的演化，仿如一個奇蹟！就像把時鐘撥快似的，孩子們都在短短兩星期內，極速地成長。這是校園正規課程以外的生活體驗，難得能在書本以外學習到的待人接物；面對到不易協調的爭勝和失敗，跨越過難於接受的忽略和獨處，還有學會接納和體諒等等……這大概就是教育家杜威先生(John Dewey)所說的：學校裏的一切生活經驗都是「課程」。這次活動，不單只是一個視藝科的社際比賽，依我觀察，它還是一個讓有份付出心血的同學，能好好學習「人生課程」的機會。

再一次為家長們的信任和支援而感動！他們不但充當保鏢來接送孩子，還會暖着飯菜，讓夜歸的孩子仍可溫飽安睡；有些回家後還會擔當孩子的助手，實行來個親子大行動！他們不單讓孩子在這「人生」課程中能呼吸到「自由」的空氣，還會在適當時候發放「關懷」和「支援」。但如何能在「自由」和「關懷」中做到「適量」的平衡？這點說來簡單，但做起來卻很容易挑起父母和子女間的衝突。正如佛洛伊德的心理分析，基本道理是認為人的所有心理毛病都是起於兒時解決不了的矛盾，父母對子女的失望，與子女覺得不為父母接受的痛苦。這是最常見的「生死結」，要解「結」，就要懂得方法。要駕馭這群青春期的「小夥子」，的確要花上心思去學習和裝備一些不同的技巧！所以在新的學年，我們希望能在家校合作，家長培育方面多下功夫，好讓家長能在「知己知彼」的情況之下，能「百戰百勝」地成為解「結」高手！既可以給予子女自由，也能定下底綫，發放關懷，這個的雙贏局面正是我們最想見的！

就如那夜真的很美麗，因孩子們的努力贏盡各方的「心」，我從家長面上看到「滿足」和「自豪」。這個一百五十五年的家，於那夜台上、台下融為一體。謝幕的一刻，校監、校長、老師、家長、校友和同學一同唱出響亮悅耳的校歌，歌聲扣人心弦，像熊熊烈火般，灼熱禮堂內屬於這大家庭的每一顆心！

藉此，我再次祝福和感謝在這155年以來曾為學校付出過力量的每一位「聖心人」。



助理校長
郭潔玲老師

記於一個雨後天晴的下午

第十七屆家長教師會 2015至2017年度幹事會名單



主席	陳耀龍先生 Mr Alain Chan		培育	李耀宗先生 Mr Kelvin Lee	福利顧問及 培育顧問	陳逸靈老師 Ms Elanie Chan
副主席	費驍馳女士 Ms Diana Fei	譚苑貞女士 Ms Ivy Tam	福利	陳嘉慧女士 Ms Carrie Chan		
秘書	張卉嫻女士 Ms Anthea Cheung	梁綉雯女士 Ms Sharah Leung	文康	源詠珊女士 Ms Sandy Yuen	文康顧問	盤念祺老師 Ms Nikki Pun
司庫	馮英才先生 Mr David Fung		出版	蘇穎兒女士 Ms Helen So	出版顧問	梁凱欣老師 Ms Leung Hoi Yan
教育支援	蕭小玲女士 Ms Cherry Siu		總顧問	李詠詩老師 Ms Wendy Lee		

秘書

Ms Anthea Cheung

"Hello, I'm Anthea, Charlotte's mommy. She used to jog with me over the weekend. We run for the different reasons. While I want to stay healthy, she wants to lost weight. I like shopping, most of time at supermarket, but she likes to shop at "Cotton On". She likes volleyball and I like table tennis. She likes G Dragon, but I like Leslie Cheung. Despite all our differences, we learn to embrace our uniqueness and individuality. I care of her and I understand school life is so important to her. In order to express my thanks to the school in providing a wonderful learning experience, as a PTA Executive Committee member, I hope I can contribute to the team."



秘書

Ms Sharah Leung

本人在小學私立部曾任兩屆PTA成員，除了有機會了解學校的運作外，更認識到一班熱心服務的家長；即使女兒已順利升讀聖心書院，有些家長更已各散東西，但我們仍時常保持聯絡及見面，感情深厚。女兒的同學仔對我也很熟悉，因為以前常有機會在活動中相遇；有時接送女兒時，看見我站在遠遠便親切地喊「曾太！曾太！」，很窩心呢！我過往參加很多不同類型的義務工作，最喜愛統籌親子活動。今年又有幸加入聖心PTA這大家庭，可預見未來兩年會使我人生更豐盛！

文康

Sandy Yuen

本人源詠珊，有幸能夠成為聖心書院新一屆的幹事之一。小女一直在聖心培育下，由幼稚園至今，她整體的行為發展，聖心實在居功不少，使作為家長的我不用擔心；而我多年來只有當家長義工，來支持及報答校方教育之恩，希望藉着這個機會，把聖心的仁愛繼續傳承下去，為校方及其他小朋友出一點力。



培育

Mr Kelvin Lee

今年第一年加入聖心家長會及家長校董會。加入原因？無他，是因為女兒在這裡讀書。我深信家校合作是能提升學生們的學習水平。現今從事教育工作，老師們的工作量不比以前的輕鬆；反之，除了教學，還有一大堆的行政工作，試問這怎叫他們可以全心投入教學？雖然他們的專業，一定能勝任，但每日也只有二十四小時。要讓他們全面照顧我們的女兒，作為家長，雖只是一小點的協助，集眾人之力，必能減輕他們的工作量，這樣學生們自然可得到更好的學習。在此我誠意邀請各家長，多點協助學校，最終受益者還是自己的女兒。

教育支援

Ms Cherry Siu

大家好，我是Cherry，是一名中四學生的家長，本人在一家私人機構的商務部門裏任職。和很多家長一樣，都是雙職父母，既要應付日常工作，也要照顧家庭。但我希望藉着參予家教會幹事的工作，對家校合作出一分力。從中多了解女兒的學校生活，並希望協助學校發展。



副主席費驍馳女士、主席陳耀龍先生
及副主席譚苑貞女士合照



校慶園遊會 14.3.2015

花 絮 活 動



春季旅行 19.4.2015



週年大會 16.5.2015



前主席余玉明女士
致送紀念品
與曾繁光醫生



第十七屆執行幹事家長委員選舉 16.5.2015



第二屆法團校董會家長校董選舉



新舊幹事一起出席校慶時裝秀活動



春季旅行——水頭水尾古蹟徑、錦田鄉村俱樂部、 廚餘回收教育中心、鮑魚海鮮宴一日遊

「媽咪，媽咪，我想參加這次親子旅行呀……」坐在廳中賴洋洋的我，被細妹興奮的叫聲鬧醒了。心裡想：那麼熱，那麼疲倦，還要去旅行？！不如留在家中，看看韓劇、吃吃雪糕吧了……但看見她懷着喜悅的心情，唯有免為其難姑且陪她一日吧。

其實，自從進入呈分試預備狀態，我們已經很小那悠閒心情一家人一起出外郊遊呢。這次的確是太好機會讓我們一家輕鬆出外旅行呢；既可享受大自然，又可以與其他同學、家長和老師互相交流，真是難得的機會。

四月十九日，就是我們的旅行日子，目的地是著名的水頭水尾古蹟徑、錦田樹屋和流浮山。一大清早，我們便懷着興奮的心情起床，到灣仔集合。那裡熙來攘往，已有百多人聚集，十分熱

鬧。在旅遊巴上，細妹和同學們談天說地，家長們亦交流育兒心得。下車後，我們一團人浩浩蕩蕩參觀二帝書院，清樂鄧公祠，錦田樹屋等。

二帝書院十分美觀，是兩座類似圍村設計的傳統平房，每座平房門前都有一個院子，設計別緻。後來我們沿途步行至錦田樹屋，又是另一番景色。接着，我們到流浮山海鮮街，並品嚐當地豐富午膳。最後參觀環保教育中心，便回程了。

在回程的路上，大家都表現了靜態的一面，可能節目實在豐富，行程實在緊密，大家真是有點疲累了。但能讓大家在輕輕鬆鬆享受這個假日，呼吸新鮮空氣，真令人十分舒暢吧。細妹與其他同學更嚷着明年會再參與呢。我也悄悄地想：看韓劇、吃雪糕，出一身汗真是值得的。

一位中一學生的家長



我在少年時已很踴躍地參與學校的活動；當了母親後，不論女兒就讀聖心的幼稚園、小學或中學及其家長教師會所舉辦的活動，我都會盡量參加。

今年四月十九日，我和女兒有幸能再度參加由家長教師會舉辦一年一度的旅行。我相信當天都有參加的校長霍修女、教職員、家長和同學們都和我們一樣盡慶而返。

當天行程既豐富，也很具教育意義。我們參觀了水頭水尾的二帝書院和清樂鄧公祠等多個古蹟，之後又到有機廚餘處理暨教育中心。除了投入參觀外，大家也對該中

心售賣的有機蔬菜及健康食品很感興趣，更是開開心心的買個痛快呢！還有一件不得不提的事情：在我們剛享用過鮑魚海鮮午餐後，PTA 的家長委員們 各人端上冰涼又味美的甜筒雪糕；大家都非常歡迎這份適時的甜蜜驚喜！

閣下若也有興趣分享 PTA 旅行的快樂的話，請別錯過下次的 PTA 旅行，歡迎你們都一同報名參加啊！

二己 (2014-2015) 高美淇 家長 譚苑貞女士



校慶園遊會

今年，我和女兒亦有幸參與「fun fair」(園遊會)，女兒負責賣T恤，而我便負責賣手工皂及 膚品。早至農曆年前，便見女兒為此忙於找貨式，與廠家接洽，安排訂單等等，其間亦聽到她抱怨供應商的錯漏，坐地起價，貨不對辦。對於我們商場打滾了多年的人，當然是可以見招拆招，但見到她的處理手法，心中暗嘆：「為何這樣處理？實在太蠢了……應該……」最終有一晚，女兒問有何解決方案，我與外子道出一些商業技倆。之後她便又再重鼓士氣，整理策略再作戰去！

「Fun fair 過後，女兒很高興的告訴我，T恤賣個滿堂紅，除了當天營業收入外，還有加單，回家後，便繼續忙於跟單。

原來女兒已經悄悄地長大了，只要肯放手，狠心不替她出頭，讓她嘗試失敗、碰釘，她的得着便會更多、更實在。

三乙 (2014-2015) 文彩君 家長 蘇穎兒女士



週年大會——曾繁光醫生「正向管教講座暨第二屆法團校董會 家長校董選舉及家長教師會第十七屆執行幹事家長委員選舉



家長感想

雖然外面下着大雨，我們一大羣家長也沒有因為天氣關係而避席，卻很期待曾繁光醫生和我們分享經驗。題目是有關：正向管教。管教子女變得越來越困難的今天，我卻從曾醫生身上得到一些啟示。正面的人生觀和用看待朋友的心來和子女相處，這些道理大家都耳熟能詳，但他把自己和子女相處的例子給大家展示，實在是我們可效法的。

四戊 (2014-2015) 李澤恩 家長 蕭小玲女士

今年的「家教會周年會員大會」在六月十五日順利舉行。雖然當天下着大雨，但仍不減一班家長們積極參與，令我心感他們的一份熱誠。從家教會主席的簡介，我才知道家教會在過往一年，為學校舉辦了十一項活動，真不容易！我也有舉與「法團校董會家長校董」的投票，亦慶幸能見證整個點票過程。在此不得不提曾繁光醫生的「正向管教」講座，他用生動有趣的例子去表達有效的管教方法，他說的道理不難理解，但仍要靠家庭各成員的努力去實踐。當天過得非常充實，期待下一年的週年大會讓我們可再次聚首一堂。

三乙 (2014-2015) 何諾汶 家長 張卉嫻女士



家長校董選舉和執行幹事家長委員選舉已與五月十六日完滿結束了。當晚，連任的家長校董和多位「新」、「舊」家長委員難得聚首一同吃火鍋。在大塊朵頤後，大家還開了一個第十六和第十七屆執行幹事家長委員交接會議。

在會議中，各人都十分積極參與討論。家長委員們原來不僅吃的投入，還做的認真呢。

二己 (2014-2015) 高美淇 家長 譚苑貞女士

時裝秀中築夢——創校一百五十五週年慶祝活動

五丁 (2014-2015) 陳樂宜

牆壁上的時鐘不停地轉動，時間緩緩地飛逝着。在這七月的炎夏，我參與了一場時裝表演，一場屬於聖心人的「仲夏夜之夢」。

在籌備的過程中，我看到的不只是設計師和模特兒日以繼夜所付出的努力，還有六個學社的每位成員都竭盡所能，務求凡事做到盡善盡美的默默付出。我社的氣氛和社員間守望相助的精神尤其令我難忘。社員們不只互相給予行動上的幫忙，還在精神上為對方打氣、互相支持，使每個人都可以堅持到底。我們從考試結束後每天朝夕相對，一起回到藝術室，一起吃外賣，一起留校至夜深。或許有些人會問我：「這樣的生活不辛苦嗎？」答案是肯定的。但我非常享受這個過程，不就是社員們的鼓勵使我有動力一直堅持下去嗎？

我非常感謝校友們、我的模特兒安倩文和助手們，當然少不了郭潔玲老師。在參與這場時裝表演後，我學習到更多不同的知識，同時學習到做事最重要的，就是毅力和堅持。一艘船不能沒有船夫和船槳，正如這場時裝表演不能沒有任何一個成員。郭老師曾說過：「不只是把衣服做得好，而是更好，並沒有最好。」作為一位設計師，我不僅要令自己的模特兒在台上發光發亮、顯露自己設計的特色，更要不斷把衣服改善至最後一刻，才算真正履行我的職責。

這場屬於聖心人的時裝表演會一直留在我的腦海裏，我的心中，成為中學生涯中最美好的「夢」。



陳樂宜與她的模特兒
安倩文同學

嘉諾撒聖心書院家長教師會 (第十七屆)

經常收入/支出表

二零一四年九月一日 至 二零一五年五月三十一日 (未經會計師審核)

	收入：港幣	支出：港幣	淨收入/(支出) 港幣
家教會年費	108,600.00	0	108,600.00
儲物櫃租金	74,060.00	0	74,060.00
銀行利息收入	0.00	0	0.00
教育局家校合作計劃資助經費	4,989.00	0	4,989.00
逾期還書罰款收入	0.00	0	0.00
其他收入	0.00	0	0.00
出版組：	會訊印刷費	0.00	0.00
培育組：	圖書館書籍	0.00	0.00
	講座	5,000.00	5,000.00
	工作坊	0.00	0.00
	午間茶敘	520.00	64.80
文康組：	親子歷奇日營	10,600.00	9,800.00
	燒烤樂晚會	24,750.00	28,284.90
	Fun Fair	0.00	3,000.00
	週年旅行	10,020.00	17,192.90
	聯校活動	5,300.00	0.00
	親子義工服務	2,240.00	2,969.70
	賀年糕點製作班	1,900.00	1,738.00
	親子曲奇製作班	0.00	0.00
行政：	典禮(花籃/廣告)	0.00	0.00
	固網電話費(學生專線)	0.00	1,699.00
	會員大會/工作坊/會議茶點招待	0.00	4,758.00
	文儀雜費	0.00	587.90
	學生飲水機濾芯+座地飲水機	0.00	13,416.00
	致送紀念品	0.00	853.00
	SMS(短訊通告)	0.00	0.00
	維修費	0.00	0.00
贊助：	學生活動資助/贊助	0.00	58,496.00
	家長日教職員午膳飯盒	0.00	3,445.50
	學生獎學金	0.00	0.00
總收入/總支出：	247,979.00	151,305.70	
本期間經常性項目淨收入/(支出)：			96,673.30
本期間財盈/(財赤)：			96,673.30

嘉諾撒聖心書院家長教師會 (第十七屆)

資產負債表

截至二零一五年五月三十一日 (未經會計師審核)

	港幣	港幣
流動資產：		
匯豐銀行往來帳	1,024,636.46	
電費按金	0.00	
預付帳款	0.00	
	<u>1,024,636.46</u>	
流動負債：		
應付帳款	0.00	
暫存帳款(家校合作計劃)	0.00	
	<u>0.00</u>	
流動資產淨值：		1,024,636.46
資產淨值：		1,024,636.46
財盈滾存		
承上年度經常收入/支出之財盈滾存	257,853.16	
2014年9月1日至2015年5月31日期間財盈/(財赤)	<u>96,673.3</u>	
轉下年度經常收入/支出之財盈滾存		354,526.46
冷氣系統維修基金		
承上年度基金餘額	671,210.00	
是年度轉變	<u>-1,100.00</u>	
轉下年度基金餘額		670,110.00
		1,024,636.46



本會出版組誠邀大家來投稿，內容可圍繞以下主題：

- 與子女相處的點滴
- 家教經驗分享
- 參與各項活動後的感想

有興趣者請電郵予「家長教師會出版組幹事-蘇穎兒女士」
pta@shcc.edu.hk

編委：
蘇穎兒女士
梁凱欣老師