

嘉諾撒聖心書院

家長教師會會訊

2 Chi Fu Close, Pokfulam,
Hong Kong.

Tel : (852) 2550 6111

Fax : (852) 2875 3242

Web Site : <http://www.shcc.edu.hk>

E-mail : pta@shcc.edu.hk

二〇〇五年二月

第二十四期



歡欣同心迎校慶 家校攜手育幼苗

主席 董敏侖女士

身 為家長，除了關注子女的健康外，其次就是她們的學習及成長環境。踏入2005年，我校創校145週年了。校方、學生會及舊生會正密鑼緊鼓籌備一連串慶祝活動：4月有感恩彌撒、5月10日於文化中心舉辦一場音樂、舞蹈及朗誦綜合匯演及在9、10月期間有一個美藝薈萃展覽。而我會亦會盡力，提供一切後勤支援工作，敬請各位家長鼎力支持。

新的一年，經濟漸趨復甦，本可為多年不景氣鬆一口氣，但隨之而來，家長們要面對「教育改革」、「334學制」等影響子女學習及前途的問題。去年9月17日，我會副主席劉葉鳳珠女士及培育組組長黃建國醫生，出席了由教育統籌局局長李國章教授主持的「與家長談教育」座談會，會上不少家長反映了對教改的看法及憂慮，我會副主席亦提出兩個疑問：1) 校本管理條例的推行為何祇限於資助學校而非所有學校；及2) 法團校董會各成員的明確法律責任為何？因時間有限，與會主持人承諾會安排網上回覆提問，可惜至今我會仍未接到有關回應。校長羅婉明修女在1月15日幹事會議上告知，除校方外，老師們亦會個別在諮詢期屆滿前，向教統局書面提交對「教改」的意見、看法和建議。

如何協助子女們面對日後的「教育改革」？今年的教學主題「系統思維通全局、國際視野助成長」，正好給我們一點提示。而溝通亦是其中一個良方，鼓勵孩子

們多閱讀、多關心時事、國際要聞、認識社會、探求新知，幫助她們建立自信、自愛及自律，從而提升她們的抗逆能力，日後面前逆境仍能站穩腳步。

今屆幹事會任期行將屆滿，幹事選舉定於5月21日週年大會上舉行。有意接棒的家長，請速行動莫遲疑，參選表格會於2月27日家長日派發予大家，各位亦可從我會網頁下載。家長教師會得以進步，實有賴各位家長們的積極參與及支持，亦希望我們的幼苗能在家校攜手合作下茁壯成長。填妥的參選表格可擲回本班班長以便集齊一併交回校務處、或投入校務處外本會信箱及電郵至pta@shcc.edu.hk。新春伊始，在此恭祝大家新年進步！



校長的心底話

校長 羅婉明修女

- 我渴望，中學學制改成三加三，真的可以減少多一次的公開考試壓力；
我渴望，一次的公開考試，不會是一戰定生死的變本加厲。
- 我希望，中英數通四個必修科不會是減少學生學習選擇的罪魁；
我希望，其他學習領域不會因此被貶得體無原膚。
- 我夢想，通識教育的精神使學生的學習融會貫通；
我夢想，通識教育的推行不會是學生進入大學的拌腳石。
- 我憧憬，德體群美靈五育與學術同等重要；
我憧憬，六育的同等地位令學生有均衡的全人發展。



校園資訊速遞

學制改革，是好是壞??

副校長 余健華老師

「三三四新學制」在過去數個月的諮詢期內，曾經引起學界熱烈的討論，因為這次的改革不單將會影響明年入讀中一的學生的升學發展，也衝擊現行學校固有的系統。若新高中學制如計劃所說那樣在2008年9月實施，現行的中學便需要做好準備，為這批新高中學制的學生在初中階段打好基礎，以便銜接將來新課程的要求。故此，學校其實只有數個月的時間來籌備所需的課程改動，「聖心」亦因此已成立小組，討論相關的課程改革和相連的教師培訓，以便能順利地面向學制的改革。

基本上我們支持學制從「五二三」改為「三三四」，因為我們相信這將會是一個可取的改動。它不單減少學生面對公開考試的壓力，而四年的大學教育，也能讓大學生有

較充裕的時間去接受高等教育的培訓。此外，它也讓更多的同學能得到六年中學的栽培，這對香港整體社會的發展是會帶來正面的支持。

只是，隨著這學制改動而來的課程改革，卻令我們感到有點憂慮，其中通識科列為必修必考科目最具爭議，而四科必修科加二至三科選修科目，也大大地限制了同學修讀科目的選擇。例如若同學傾向選修理科，在「4+3X」的情況下，很有可能只可選擇生物、化學、物理這三科，而不能像現時會考課程般，容許同學選修其他學科如人文學科的經濟、地理或其他學科如視覺藝術等。這有可能令學生的學習經歷變得非常狹窄。

「通識」是否必須是必修必考呢？它可否只是選修科，讓同學有較多的科目選擇的機會呢？而「通識」在高一即中四開始教授，其成效也絕難跟現時在預科課程中的通識課程比較，因為中六同學普遍學習能力和學習經驗都比中四同學豐富，而修讀人數較少，也使老師跟學生能有較多的交流。將來在新高中又可否提供足夠的師生比例，讓通識教育以小班來學習，這將嚴重影響它成功

的機會。可是在現行公佈的師生比例和相關津貼下，學校絕不能提供足夠的老師作小班學習，再加上為老師所提供的培訓課程嚴重不足，都大大減低了有效實施通識教育的機會。

期望特區政府能為這「翻天覆地」的改革提供足夠的支援，以免「好事」再次成為「壞事」，引來各方的指責。



◀ 李國章局長與本校師生會晤，徵詢有關新學制的意見



▶ 李國章局長參觀中六學生上通識課的情形

聖心人的 閱讀天地



張淑玲 中六乙
學生圖書館理團團長

今年，Reading Corner 閱讀角的成立為聖心校園增添一股更濃的書卷味。

這個閱讀天地在充滿熱帶氣息的佈置下誕生，予人一種悠閒無憂的恬靜感。對於不愛被時間和借還手續束縛的讀者，它比正規圖書館少了約束和限制，卻多了一份簡單與隨和，正如支持它的書本捐贈者一樣，本著的是一顆單純、樂於與人分享的心。

回想剛開學時向聖心師生推廣「捐書運動」，及至後來舉辦「閱讀閣吉祥物

設計比賽」，舉校反應熱烈，一呼百應。由此可見，閱讀角並不只是一個普通的室外閱讀地方，而是一個聖心人共同分享閱讀的喜悅的「集中營」。它與眾不同的自助式運作系統，不但讓使用者建立彼此之間的互信，更重要的是，在以信為本、「高度自治」之情況下，聖心人更能真正領略到閱讀的樂趣。

流水淙淙，木馬搖搖，在有蓋操場的那片空地上，與書結伴，哪兒還愁寂寞？不論閱讀角裏的書本流量是多是少，但願悠閒閱讀的精神享受逐漸融入

大家的生活，並把大家的生命化成一卷書香。



拓展視野 · 不斷進修 ~ 老師也上課



校本互作坊...



▲高階思維工作坊



▲戲劇教學法工作坊

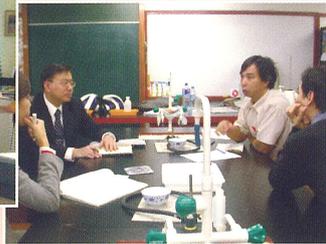


▲系統思維工作坊

...英文進修課程



教師經驗分享...



...聯校交流活動



▲民生書院老師到訪

▼澳門聖心書院老師到訪



▲到訪喇沙書院

戶外考察...



▲文物古跡考察—新界大夫第

▼自然科學考察



▲嘉諾撒仁愛會屬校中層教師培訓



外地交流活動...

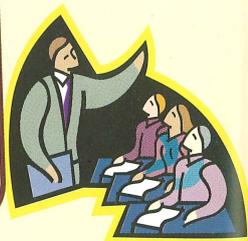
▼►數學科老師深圳考察



▼黎陳詠瑜老師赴台考察



▲郭意明老師參加美國哈佛大學舉辦的專業進修課程



03-04年度 本校傑出學生成績

(一) 公開試成績

1. 高級程度會考優異成績學生名單

文科：	李凱恩	中七乙	(3A1B)
	陳慧君	中七乙	(2A1B1C)
	方穎怡	中七乙	(2A2C)
	王詩涵	中七甲	(2A)
理科：	黃君儀	中七丁	(2A3C)
	陳素羽	中七丙	(1A3B1C)
	李宛樺	中七丙	(1A2B2C)

2. 中學會考優異成績學生名單

文科：	陳詠恩	中五甲	(5A3B)
	湯廷玉	中五甲	(4A4B1C)
	梁鎧琪	中五甲	(4A2B1C)
理科：	孔菁瑜	中五戊	(8A1B)
	李佩婷	中五戊	(7A2B)
	許穎怡	中五戊	(6A3B)
	鄧芷珩	中五戊	(6A2B1C)
	彭曉欣	中五戊	(6A1B2C)

本屆223名考生全取得六科E級或以上成績，187人(83.9%)取得六科14分或以上成績。有關本年度公開試學生成績之詳細資料，家長可瀏覽學校網頁。

(二) 中七學生升讀大學情況

本年度我校中七畢業生升讀本地大學學位課程的有76人、高級文憑及副學士課程21人，共佔中七畢業生94.1%，另海外升學的有5人。升讀本地大學之本校學生，其中22人修讀商科及工商管理科；文學院21人；理學系13人；社會科學系10人；工程學系7人；醫科、中藥及物理治療等科7人；測量及建築系2人；傳理系2人；其他學系包括教育、機械工程等。

(三) 二零零三至二零零四年度 家長教師會最佳進步獎學生名單

陳月蕊 中四丁
麥穎婷 中四丁
柳月華 中四戊
魯紀君 中四戊
葉詠欣 中四己
鍾趣之 中六甲
李曉彤 中六甲



一百四十五周年校慶慶祝活動

日期	二零零五年	活動	備註
一月至二月		學生刊物 (1) 出版學生文集 Heartsmith — 有關中四、五學生參與專題研習活動的經驗。 (2) 出版學生文集 The Cure Mix-fairy tale — 有關學生德國文化交流活動。	免費贈閱，歡迎索取；更歡迎家長襄助，支持學生活動。
二月二十七日		家長日暨展覽	上午八時三十分至三時三十分
三至五月		刊印一百四十五周年校慶特刊	每本售價 \$145，
三月十九日		專題研習匯報日 暨攤位遊戲	歡迎家長出席以下活動： 開幕禮：下午十二時三十分， 專題研習匯報及展覽：下午一時三十分至三時三十分 攤位遊戲及表演：下午一時三十分至五時三十分
四月三十日		感恩祭慶典 — 於堅道無原罪主教座堂舉行	上午八時三十分至十時三十分
五月十日		一百四十五周年校慶音樂劇 — 於香港文化中心大劇院舉行	門票由四月起於城市電腦售票網發售；優先訂票請於三月八日前攤回 抬頭寫“嘉諾撒聖心書院”支票票價分 \$200, \$150, \$100, 貴賓廂座 \$2000; (樓座廂座1及2設4座位；高座廂座3及4設9座位)
七月		校慶文化交流團	詳情另行公佈
八月至十月		國內社會服務體驗	
八月至十月		美藝薈萃展覽	
十月三日		校慶音樂會 — 於香港文化中心音樂廳舉行	
十一月		校友會周年聚餐	
十二月		校慶感恩祭 — 於學校禮堂舉行	

活動詳情容後再公佈，請各家長留意學校派發之通告，並踴躍支持各校慶活動。

家長教師會消息

五月季會專題演講



如何做個不一樣的父母

為關注現今父母感到和子女溝通有困難，彼此間的隔膜亦似越來越大。家長教師會培育組於二零零四年五月八日夏季會議，邀請了香港輔導教師協會主席趙榮德先生分享個人切身經驗及見解，與各家長作出分析。

趙先生首先以天氣比喻父母教導子女的情況：他說子女幼稚期好像是陽光普照的晴天；小學階段是微風細雨；中學時期就是驟晴驟雨。至於教育兒子及女兒又各有不同，對兒子要注重推理講解，用推理方式較有效果，要著重講理由；對女兒就要注重和諧關係，要多加關懷。

現在一般家長有兩個取向，一是絕對自由，為滿足子女「物質需要」及「慾望」(“Need”及“Want”)，給與絕對自由，但這可能會引至危險後果，而導致子女放任或放縱。而另一個極端是專制獨裁，做父親的會是嚴父，做母親的就是慈母，這很容易引致子女攻心計。

趙先生建議如下：

一· 寧錫無縱

何謂錫？就是要給子女多些有質素的溝通時間(Quality floor time)；何謂縱？有些父母工作忙碌，很少時間與子女相處，可能怕子女安全感不足，便會遷就子女，孩子要風得風，要雨得雨，最後做成放縱。

正確的做法是應給與子女分辨什麼是可能，什麼是不可能，子女必需有紀律，做任何事都應有底線。父母教導子女最好從子女小時開始，培養家庭團結氣氛，這樣子女長大後便會有家庭觀念。

二· 多溝通，少批評

父母與子女溝通的四大禁忌：一為不宜妄下價值判斷。子女兒童時期(小一至小五)會以父母為模仿對象；青少年期(小六及中一)則以老師為模仿對象；青年期(中二以上)就喜歡建立自己的文化。做父母的是不可能將自己的價值判斷隨便加諸於子女身上，否則便會阻礙彼此

的溝通。

其次做父母的最好不要事事尋根究底，許多時子女只需要父母讚賞及鼓勵。

第三，父母很喜歡訴說自己的以往的光榮歷史，同樣子女也很想父母讚賞他們的光榮成就，故此父母不宜「夫子自道」。

最後，父母凡事不可以「想當然」，有時也需接受子女意見及批評。

三· 溝通之道

1. 聆聽：細心聆聽以示支持
2. 給對方時間：放下工作及回應
3. 給對方注意力：欣賞及支持
4. 給對方回應：微笑及點頭
5. 自尊心：尊重子女意見

溝通有兩大法：

(1) 同理心表達四部曲：

- 甲. 描述具體事件 — 例如說：「當你這樣做……我會開心滿意……」
- 乙. 描述您的感受 — 例如說：「我覺得你應改善……」
- 丙. 清楚表達需對方改善的行為 — 例如說：「我希望你會改變……」
- 丁. 給對方支持 — 例如說：「我相信你會改變……」

(2) I statement 溝通法

意思是比喻用梳子將問題柔和地，有條理地引導出來，可分三個步驟：

- 甲. 說出你的感受，表達自己的感受而不會傷害子女，例如說：「我真的感到生氣！」
- 乙. 表達別人做了甚麼令你產生的感受，例如說：「老師在手冊說你沒有交功課。」用柔和態度引導子女有條理地改進。

講者：趙榮德先生（香港輔導教師協會主席）

摘錄：黃麗群女士

丙. 說出你對她的期望，例如說：「我希望你盡你的責任，完成功課。」

四. 捕捉優點(Catch her doing right)

捕捉子女優點而不停讚美(大約連續21天)，這樣可使她感受到有成功感。

五. 給子女空間/自由

讓子女有權選擇，凡事不要強制，這可使子女有參與，有決定權便會較有歸屬感，做起事來會較活力投入。

六. 基本功 一平常心

所謂平常心，即是沒有內疚感。現在父母多數是外出工作，沒時間照顧子女，因而引起有內疚感，建議只需用平常心，互相體諒，多關心及多與子女溝通。

最後，希望各家長都做個不一樣的父母。



主席 董敏倫女士

午間茶敘

午間茶敘是家長教師會新構思的活動，目的乃透過不定期的茶敘，讓家長們彼此認識，以過來人身分交流培育子女的經驗，抒發當中所面對的壓力及分享過中的成與敗；最重要是能讓我會近距離接觸各位家長，收集大家的意見，以集思廣益，籌措未來的活動大綱及內容，使日後舉辦的活動及家長培育工作坊，更能成為大家培育及陪伴子女成長的助力。

二零零四年十二月十一日，舉行了首次的「午間茶敘」，參加人數非常踴躍，大約有三十多位家長出席了是次茶敘。

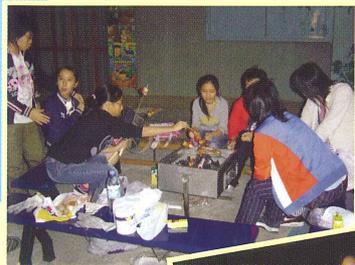
茶敘中大家分享了：為著要女兒能平衡參加課外活動及溫習功課的時間，家長會與女兒訂立契約，若成績退步，便要減少或放棄所喜愛的課外活動；出外回家不能超過自己訂定的時間，期間一定要用手提電話保持聯絡，否則收緊出外活動次數；互有爭拗時，若發現自己有不對或理虧之處，亦會向孩子坦白承認錯誤及道歉；與孩子們爭拗後仍未消氣或處於冷戰期間，家長亦會嘗試寫信給孩子，各自給對方下台階；有家長也分享了一些疑慮，如女兒作中性打扮，及擔心子女結交異性影響功課等等。

以下是對一些家長提問的相關問題的回應：(1)因課程的編排，家政科乃必修的科目。主要是讓女兒們從小注意均衡飲食及認識營養學的重要性；(2)專題研習乃要讓學生們學習如何分配工作及互相磨合，從而學會體諒與接納，懂得發揮團隊精神。各位家長可於三月十九日見證女兒們的成果；(3)電腦班會在暑假前舉辦，由電腦學會同學任教(請留意日後通告)；(4)我會於暑假前的活動週，會為同學們舉辦一個如何訂立正確價值觀的講座，由數位有專業資格的家長義務回校主講。

下次「午間茶敘」訂於三月五日(星期六)下午二時四十五分在本校四樓縫紉室舉行，我教性教育小組負責老師周老師及駐校社工吳姑娘將會出席參與是次茶敘。各位家長，茶敘再見！



活...動...花...祭



燒烤晚會



小組會議



水運會及陸運會



家長電腦班



季會會議



畢業典禮



中一至中三級家長晚會



家長午間茶敘

文康組消息

一年一度的周年大旅行，定於三月二十日(星期日)舉行，行程先往北潭涌禁區，步行約1小時往萬宜水庫西壩風景區，稍後步行返回北潭涌，乘車至科技大學午餐。餐後再往萬獸之皇自然教育徑。詳情可留意家長通告。希望家長踴躍參與，藉此機會與家人、老師及工友一起度過一個愉快假日，增進彼此間的認識及溝通。

文康組及培育組亦計劃於六月下旬與校方合辦一個親子歷奇探險日營，屆時會發出家長通告，請密切留意有關詳情，並踴躍支持。

福利組消息

家長教師會計劃於校內安裝一部八達通飲品售賣機，以方便同學購買飲品；同時最近已經安裝了一部新的熱水器，為同學提供飲用熱水。

另外，有關午餐事宜，因應學生的要求，學校的飯盒供應商已由維他天地服務有限公司，轉為現在的午餐同共國，為同學提供更多元化及健康的餐盒。若家長或同學對食物的價錢或質素有任何意見，可直接向家教會福利組反應，或將書面意見投放校務處外本會信箱。