



Sacred Heart Canossian College
Parent-Teacher Association Newsletter

嘉諾撒聖心書院 家長教師會

會訊



2 Chi Fu Close, Pokfulam, Hong Kong. Tel: (852) 2550 6111 Fax: (852) 2875 3242 E-mail: pta@shcc.edu.hk http://www.shcc.edu.hk/~pta/

第三十三期
二零一零年九月

以愛把孩子孕育成材

今年適逢是嘉諾撒聖心書院創校一百五十周年，欣賞了二百多名師生籌備的音樂劇及參加了感恩彌撒，深深感受到嘉諾撒聖心愛女修會一百五十年的愛。我很高興能看都學校在慶祝校慶時，為的不是誇獎學生卓越的成就，而是宣揚聖心建校的宗旨——愛。愛人如己是耶穌的教訓，亦是聖心一百五十年来教導學生要具備的優點。嘉諾撒聖心書院在一百五十年間培育了很多出類拔萃、在社會上擔任不同崗位的人才。校友們每天都勤奮工作，笑言自己是一頭牛，為家庭和工作努力，默默耕耘。謙虛低調，正直而有原則，對某些人而言是不識時務，但都是「聖心人」具備的優點。

在社會上，可能有很多人認為以上的德育課已經過時，甚至不重要。評價一個人的標準在不久以前已經轉變，轉變到他是否專業人士、賺多少錢等，而不是在於他是否一個善良、有愛心的人。隨著社會的標準有所改變，我們對孩子的要求也變得現實，希望孩子將來能進入一所名牌大學，找到一份薪水高福利好的工作，卻忽略了他們應有的惻隱之心以及辭讓之心。



現今的學生每天放學或週末都要趕緊去補習或上興趣班，希望比其他人優秀；但是在同時對所學的事物都不求甚解，亦不享受學習的過程，只是為了最後的成績。香港有一怪現象，就是學鋼琴及樂器的人數多，但是觀賞音樂會的人少。為甚麼會有這樣的一個現象呢？就是因為大家最著重的是學習的成果，忽略了學習的目的及過程。就以上的例子為例，學生在學習鋼琴的時候，只為了能考取鋼琴演奏級，而忘了欣賞音樂的目的；相反，有些學生因為家長反對，希望他們專注學業，為前途做好準備，結果被逼放棄自己的興趣及理想。

偶然翻閱報章，看到一則新聞報導，得知今年大學競爭最激烈的一個課程，竟是社會工作。由於今年經濟不景，學生以及家長都認為報讀「社會工作」一定可以找到工作，不會成

為失業的一群。就讀社會工作應該是要成為一個關心弱勢社群、貧苦大眾的社工，如果只是為了工作，沒有理想，不是很可悲嗎？我們讀書當然是為了將來，但是也要顧及自己的興趣，明白就讀課程的原因。

我在此不是在呼籲學生放棄追求卓越的成績，只是希望學生和我們不要在過程中忽略了對愛心及社會責任的關注。再者，希望我們能跟學生一起發掘他們的興趣，體諒他們，支持他們，讓他們能發揮他們的潛能。正所謂「行行出狀元」，只要他們認真對待自己的工作，享受當中的樂趣，關心這個社會，關愛身邊的人，熱愛生活，不管是醫生律師，還是秘書文員，都已經對這個社會作出了貢獻，並不負家長的支持，老師的教導，以及學校的培育。衷心希望「聖心人」的優點延續下去，並堅持自己的原則，把聖心的美德傳播開去！

副主席
袁月卿女士



校長良言

從世界盃看辦學之道

執筆之時剛剛是世界盃新貴「西班牙」贏取「大力神盃」的日子，回想本屆世界盃真有很多值得回味的事件，就讓我也來湊熱鬧談論一番。相信比賽未開始時，不會有多少人能預計傳統足球強國如法國和意大利會在分組賽「三場不勝」慘淡出局；擁有王者美斯的阿根廷會被青春無敵的德國隊徹底擊潰等。但這現象正好說明只重視名氣而抱殘守缺、不思進取的球隊，在缺乏良好的接班人培訓的機制下，就只有落得慘敗收場的結局。重視



隊際比賽能力的球隊如荷蘭和德國，便可以打敗過份倚賴個別球員質素的巴西和阿根廷。

這道理其實也可以應用於做人及辦學的理念上，傳統名校如「聖心」等若只是懷緬着過去輝煌的歷史，而沒有審時度勢、與時並進的能力，就無法培養出能夠面對廿一世紀挑戰的學生。近年學生在學習能力差異上有着很明顯的分別，為着能令到不同的學生得到合適的照顧，老師們便要學習不同的「適異教學」策略，以不同的方法讓同學掌握課程，達致學習的目標。再加上設置如「自學中心」等設施來提昇學生的語文能力，近年在年終升留班

的會議上要討論的初中學生數目大幅減少，便是教學策略上成功的例證。

還記得在籌備一百五十周年的音樂劇時也遇上不少的困難，大部份擁有豐富演出經驗的同學都忙於為所屬的校隊如合唱團、樂團和舞蹈組等去參加校際比賽而未能參與演出，能參與的大多是缺乏演出經驗的初中同學。幸好在各同學努力的練習和專業導師指導下，音樂劇最終能順利演出並獲得各方友好的讚賞。這也證明只要能給予新丁們足夠的培訓和鼓勵，他們也可如德國隊的新秀一樣做出驕人的成績；同樣只要同學相信自己的能力和付出百份百的努力，成功便指日可待了。

副校長 余健華老師

五月季會 學亦有道專題講座

今年五月的春季會議中，“EDIT Workshop Limited Company”之首席導師——陳志耀先生與家長論述「學亦有道」的議題。陳先生的演說採集了他多年來的教育心得，他與青少年接觸的經驗及他個人求學的歷程；本會希望透過是次的專題，家長可以對子女的學習有進一步的認識。

講者認為讀書的技巧、考試技巧及學習策略是較低層次的學習模式。學習單純靠方法及技巧不能達到學生自主學習的目的，而自主學習正是學生最有效及持久的學習模式。如何激發學生自主學習呢？要激發他們自主學習就要培養他們一套有效的習慣及行為模式，這包括時間管理和知識管理，而比這些更重要的就是要培養他們的自尊心、希望感、目標感和追求卓越的決心。

要培養他們的自尊心、希望感、目標感和追求卓越的決心就要在多方面下工夫，包括挑起他們的好奇心、協助他們認識自己、讓他們有夢想可追尋、協助他們設計成長的藍圖及為他們塑造正確的人生觀。

在眾多方法中，講者花了較多時間解釋為學生規劃成長藍圖的重要性。對講者而言，青少年的成長與他們的透視能力有莫大的關係，成長是可以用十年的時間去規劃，學生如果能夠有透視能力，為自己的中學生涯去建構一個六年的藍圖，他的中學生活得到的一定會比別人多。

六年的中學藍圖除了書本學習和考試，又是怎樣的一種模式呢？講者認為學生在中一及中二兩年應多參與課外活動及享受校園生活，這可以幫助學生去摸索自己及



附註：本會於2010年3月20日與循道衛理楊震社會服務處油尖旺青少年綜合發展中心舉辦了「探討香港少女援交現象家長工作坊」，讓家長認識香港少女援交現象的由來、成因、如何識別女兒有援交行為或如何面對及處理求助等問題。

一己 鍾碧涵家長 楊麗燕女士

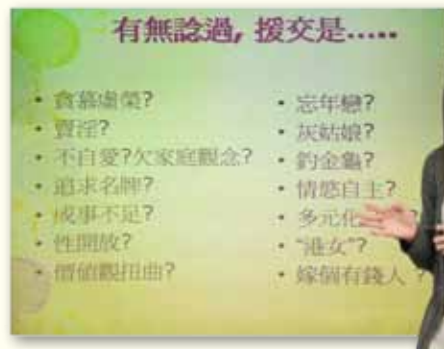


建立人格；透過參與活動，學生從中學習與人相處、建立關係、感受其他人的存在。到了中三及中四兩年，學生應該開始擴闊眼光，參與海外的交流活動；家長及學校也應培養學生的社會責任，鼓勵學生參與及推動社區活動。中五及中六兩年，學生便應擔起領導的角色，培養領袖的風範。學生在這六年裡面，學生要儘早為自己釐定人生的路向，發掘自己的目標及價值標準；學生更應盡量利用這六年的時間去發展體藝，為自己建立終生的興趣及能力；同時，學生應養成有效的學習習慣，並嘗試發掘不同領域的知識，保持對新知識的好奇心。

到了講座的後部分，講者亦不忘傳授他的讀書技巧。他認為學習可分為熱身期、醞釀期、高峰學習期和衝刺期；熱身期就是先花時間去認識課程大綱，考試的題目，將讀書的焦點調校正確；醞釀期就是善用省掉回來

探討香港少女援交現象 工作坊分享

參加了是次的講座後，對「援交」一詞加深了認識。作為中一女生的母親，家中有女初長成，有一份急切瞭解她成長的需要和情緒上的轉變。在講座中，令我印象最深的是「援交」問題的成因，社工提醒家長家庭關係的重要，良好的關係是能解決很多事情，我現在時刻都提醒自己這句說話。在此，再次多謝家教會幹事付出的努力。



的時間去理解所學的內容，例如利用候車時間去理解陌生的課題，熟習新學的知識；高峰學習期就是在假期期間安排每天約十小時去作高度密集的溫習，由於已理解所溫習的內容，這階段講求深入的記憶及背誦；衝刺期就是在考試前再做試題，操練應考的速度及腦筋，並把之前所勾劃出來的關係表及疑惑解答再重溫一遍。

至於有關記憶技巧及其他讀書技巧等內容，由於涉及很多圖文例子，很難在此簡述，對此有興趣的家長可以於季會期間向培育組借閱陳志耀先生的著作——《超凡學生手記(一)》，內有詳盡的描述。本會已購買陳先生其餘有關學習、生命及理財一系列的作品，歡迎家長借閱。

後記：女兒今年中五畢業，回望過去的五個，我關注的似乎是她在學校的成績及會考的分數多於她的成長；我錯過了機會為她設定一個成長藍圖，若要她為自己作一個中學生涯的總結，她會給自己怎樣的一個評價？在這五年中，在激發她的自尊心、希望感、目標感和追求卓越的決心上我做了怎樣的功課？她有足夠的自學能力去應付未來的學習嗎？

整理 副主席 何梅冰女士

春季旅行活動分享

——月二十八日我們和女兒參加了家長教師會舉辦的「大自然農務及生態體驗親子夜行樂悠遊」活動，讓我們親身體驗有機農場和夜尋螢火蟲的樂趣。因為之前我們從未參加過這些活動，所以十分期待這次生態之旅。

那天風和日麗，我們在灣仔集合，領隊首先在車上告訴我們一些有機耕種的基本概念。約一小時後，我們到達了粉嶺「綠田園基金有機農場」。那兒一片綠油油，種植了很多有機植物，空氣十分清新。親切友善的職員詳細給我們介紹甚麼是有機耕種，然後帶領我們親身體驗耕種的滋味。這次是我們第一次拿起犁耙和犁鏟，親自翻鬆泥土、播種和施肥。雖然是簡單的實習，但對我們來說，是既難得又有趣的經驗。拿著那些重重的工具，女兒終於體會到農夫的艱苦生活了！

之後我們參觀了有機農作物，因為是用有機肥料，所以蔬菜長得十分健康。職員詳細地向我們解釋有機肥料的種類和方法，如堆肥、花生麩、骨粉、海藻和木糠豬糞等。此外，他更介紹了多種天然的防蟲法，如魚

籐、洋蔥、蒜頭、辣椒水等，令我們更瞭解有機耕種和環境保育的知識。離開農場前，他還送給每人一個小小花盆，讓大家把泥土和種子放進去，回家嘗試種植有機的小農作物。

在中文大學享用過自助餐後，我們便出發到「大埔滘自然生態護理區」尋覓螢火蟲的蹤影。這是我們第一次在夜間探索螢火蟲，感覺很新鮮刺激。每當領隊在漆黑夜裡，發現閃閃發光的螢火蟲時，大家都顯得很興奮，並用特製的電筒觀看牠們的活動情況，一個多小時的「夜行之旅探索」在不知不覺中很快便完成了。

這次生態之旅很有教育意義和趣味，多謝家長教師會安排這次活動，讓同學、家長和老師們歡度了一個週日。以前，我們對有機耕種的認識只是很片面，但經過這次親身體驗後，我們和女兒對有機耕種有了較深入的瞭解。此外，這次活動更有機會讓我們看到螢火蟲，令我們體會到大自然的奧妙。希望家長教師會日後能多舉辦這些活動，讓同學和家長們能在假日的愉快氣氛中，學習到更多自然生態的知識。

——丁 蘇詩詠家長 張淑美女士



家教會早前進行校巴服務意見調查

家教會早前進行校巴服務意見調查，從收集的問卷當中就幾項家長較關注的問題(包括南區路線的接載及正常上課日子以外校巴服務的諮詢等)，已向校巴公司反映了意見。家教會及校方均派出代表多次與校巴負責人陳先生約見面談，了解其公司的運作，深感校巴服務仍有不少改善空間，但亦明白的確有其困難及限制的存在。最後三方面達成共識，其中校巴的服務範圍會稍作調適，務求校巴公司能積極配合校方提供更佳的服務質素。為此，經修訂後的校巴服務範圍及所有現時的行車路線將會加入來年新的合約中。

李嘉諾老師 (Miss Carol Lee)



Fermata Fun Fair

當天由學生會主辦，家教會協辦其中幾個攤位，包括提供小吃、廚具用品、糖果玩具售賣及攤位遊戲等，銷情反應不俗，大家共度了一個愉快的下午。

2010年1月30日



會章修訂來由

回想年多前的新一屆家長教師會首次幹事會議，旨在制定來年活動大綱及時間表。幹事們均雀躍地提出各式各樣的構思及意見，如工作坊、午間茶敘及週年大會講題。例如青少年吸毒及濫藥、如何預防子女的焦慮及情緒等盡量貼近時下社會的熱門話題。有趣的是，一位熱心幹事特別就本會會章的內容及文本提出多項修定建議，更認為聖心書院乃百年傳統英文中學，豈能沒有英文版會章。大家深表贊同，開展對會章全面審議，發覺中文會章部份條文，如常務委員會

及職務因在執行上確有困難，在最近數年均未能切實執行，可謂名存實亡，因此沒有保留價值。

另一重點，是會章要求每年的財務報告需經審核。雖然每屆司庫的財務報告均清楚列明各項收支，並與銀行賬單核對無誤，但仍欠決獨立人士審核程序。為此，即與校方核數師商討，監於本會賬目相對簡潔易明，對方承諾往後每年均免費提供審核服務，條件唯必需配合校方賬目審核時間，這點本會當然樂於配合。因此，今年二零零九至一零年的財務報告特別延至八月三十一日止。

最後一點，眾幹事參考本港多所

著名學校家長教師會會章，在會員制方面，更清楚釐定基本會員及當然會員制度。最後，特別鳴謝一位熱心律師家長，義務為本會在短時間內翻譯英文版本，趕及五月之週年大會作出修訂動議，週年大會當日順利收回九十八票，投票結果-「贊成共八十票，反對共兩票，棄權共十六票」，大比數通過動議。更新中文版會章及新增英文版會章，已於六月初上載學校網頁，歡迎查閱，謝謝！

主席 張志方先生

有關新修訂之會章內容，請瀏覽：

www.shcc.edu.hk/~pta/

我是生命勇士

「生命可貴」相信人人都聽過，甚至已對這句說話感到煩厭，我曾經也有這感覺，但又有多少人會真正體會到這句話的意義呢？直至我成為「黃寬洋青少年進修獎勵計劃」的其中一位得獎者，更成為「積極人生推廣大使」，我明白了。

「香港青年協會黃寬洋青少年進修獎勵計劃」以獎學金資助得獎者進修各類課程，協助青少年發展潛能，實現個人目標和理想。我因為社工的鼓勵，參加了這項獎勵計劃。

我認為，一個人的命運由出生時開始就不能自己選擇。就像我一樣，沒有選擇權，出生在破碎的家庭，面對着家庭、金錢、家人關係各方面的問題，我曾經感到十分困擾。媽媽的情緒病促使她無情，經常把我趕出家門，我心裡其實一點都不好受，但我能做的事只有忍，也沒其他辦法了。



李詠瑤接受社會福利署署長嘉德權太平紳士頒發獎狀



李詠瑤與主禮嘉賓及得獎者合照

金錢不足也是一個大難題，每月月底就是惡夢的開始了，零錢不夠，媽媽掏不出，我只好步行回校解決問題。沒錢吃飯，也得捱餓，只能吃較便宜的即食食品。面對這一切，我有埋怨過，但每當我想起「吃得苦中苦，方為人上人」這句話，我反而在逆境中變得堅強，我仍苦撐下去，因為我相信日後一定會有光明的一天，會苦盡甘來的。我希望藉着努力讀書，改變家庭的環境，用知識改變命運。

就是這個信念，讓我堅持繼續我的人生。今天更成了得獎者，對人生有新的體會，瞭解其他得獎者的經歷後，才知道自己所遇到的逆境原來只是小事，別人所遇到的逆境比我還要難，還要苦。於頒獎禮上，聽到致辭者的發言，我覺得很有意思。「當人遇到逆境時不要放棄」，說起來談何容易，而且人人都懂得這個道理，但那位講者說，必須親身經歷過，才有一番新的體會。在場的二十名得獎者，每位都曾經跌倒、哭過或痛過。聽着其中一些得獎者分享他們的故事，我哭了。我覺得他們都是生命的勇士，努力地活下去，不會輕易放棄，因為他們對生命無比的堅持和盼

望，感動了在場的每一位，我們都哭了，但這都是喜悅的眼淚，為他們和自己，喜極而泣。

我在頒獎禮上感受到人對生命頑強作戰的決心，身為得獎者，倍添意義，真正明白到生命的意義，而且不是從別人的口中或書中得來，而是自己親身感受。我知道自己不是一個人孤軍作戰的，背後必定有同行者的支持，他們無私的愛就是我們的推動力，鼓勵我們走過一段段艱辛旅途。

得到了這個獎，我感到自豪。與一般的獎不同，它對我來說更為重要、特別，因為它見證了我以不撓的勇氣笑看逆境的精神。我曾在頒獎禮上作代表，向每一位關心我們的人承諾，定會努力生活下去，用生命影響生命。我一定會做得到，我要證明給別人看，我是生命的勇士！

三丁 李詠瑤

附註：「香港青年協會黃寬洋青少年進修獎勵計劃」於一九九七年創立，目的在表揚青少年以積極、樂觀、進取的精神，勇敢面對在成長中遇到的逆境與考驗。詠瑤從眾多候選同學中脫穎而出，成為二十位得獎同學之一。

當天頒獎禮的新聞稿—

www.hkfyg.org.hk/chi/press_releases/2010/lifeFly/

嘉諾撒聖心書院家長教師會(第十四屆)

經常收入/支出表

二零零九年六月一日至二零一零年七月三十一日

(未經審核)

	收入: 港幣	支出: 港幣	淨收入/(支出) 港幣
家教會年費	128,900.00		128,900.00
儲物櫃租金	83,720.00		83,720.00
銀行利息收入	330.46		330.46
教育局家校合作計劃資助經費	4,125.00		4,125.00
逾期還書罰款收入	71.00		71.00
出版組: 會訊印刷費	0.00	12,000.00	(12,000.00)
培育組: 圖書館書籍	0.00	933.00	(933.00)
講座-	2,700.00	5,068.10	(2,368.10)
「入門電腦應用」工作坊	450.00	300.00	150.00
「預防子女情緒焦慮」工作坊	1,830.00	1,200.00	630.00
「香港援交現象」工作坊	420.00	1,200.00	(780.00)
文康組: 親子歷奇日營	7,020.00	7,500.00	(480.00)
週年旅行	10,010.00	15,020.00	(5,010.00)
燒烤樂晚會	14,760.00	15,751.00	(991.00)
行政: 畢業典禮/150週年慶典(花籃/廣告)	0.00	4,000.00	(4,000.00)
固網電話費(學生專線)	0.00	2,140.00	(2,140.00)
會員大會/工作坊/會議茶點招待	530.00	4,837.00	(4,307.00)
文儀雜費	0.00	163.60	(163.60)
學生飲水機濾芯+座地飲水機	0.00	10,260.00	(10,260.00)
致送紀念品	0.00	240.00	(240.00)
維修費	0.00	1,350.00	(1,350.00)
贊助: 學生活動資助	0.00	16,500.00	(16,500.00)
家長日教職員午膳飯盒	0.00	2,487.00	(2,487.00)
學生最佳進步獎學金	0.00	5,000.00	(5,000.00)
其他: 冷氣機及設備	0.00	38,040.00	(38,040.00)
SMS	0.00	3,000.00	(3,000.00)
總收入/總支出:	254,866.46	146,989.70	
本期間經常性項目淨收入:			107,876.76
撥款: 冷氣系統維修基金			(100,000.00)
本期間財盈			7,876.76

資產負債表

截至二零一零年七月三十一日

(未經審核)

	港幣	港幣
流動資產:		
匯豐銀行往來帳	819,967.16	
電費按金	51,000.00	
應收帳款	0.00	
	870,967.16	
流動負債:		
冷氣機及儲物櫃按金	(492,750.00)	
應付帳款	0.00	
	(492,750.00)	
流動資產淨值:		378,217.16
資產淨值:		378,217.16
財盈滾存		
承上年度經常收入/支出之財盈滾存	127,890.40	
2009年6月1日至2010年7月31日期間財盈	7,876.76	
轉下年度經常收入/支出之財盈滾存		135,767.16
冷氣系統維修基金		
承上年度基金餘額	2,600.00	
本期間家長冷氣按金捐款撥入	139,850.00	
2009年6月1日至2010年7月31日期間淨收入撥款	100,000.00	
轉下年度基金餘額		242,450.00
		378,217.16

學校發展工程

部分家長或許注意到去年中校友會倡議興建的觀眾廳大樓方案，在綜合學生、老師、校方及家長之意見，並取得嘉諾撒仁愛修會的同意，於今年五月作出修訂及改良後，更正式獲校董會接納。

修會在參考新方案期間，也主動作出犧牲，無條件騰出六樓本屬於修女宿舍之大部分房間，改作四間標準教室，滿足新學制要求的額外教室及其他用途教室數目。

另外，此新「學校發展工程」除可保留原有的露天球場，還建議一系列提升現有房間使用率的特別安排，將部分閒置的房間改作特別用途教室；如音樂室、電腦室等，搬遷三樓新翼中的教室往主樓或副樓等，以騰出空間改建一個可容納四佰個學生之觀眾廳，務求使校內現有空間，得以物盡其用。

改建工程將分兩階段進行，分別在(二零一一年及二零一二年)兩個暑假及其他公眾假期時段內進行，已減低對學生課堂時段所產生的噪音及滋擾。所需籌募經費亦由港幣伍仟萬元大幅減少至二仟萬元(包括顧問費、室內裝修、配套設施及通貨膨脹因素等)。

專責小組包括各方代表亦已於六月成立及開始運作。家長教師會在籌款項目上也將全力配合及協辦，請留意最新消息及活動日期。敬希踴躍支持，謝謝！

主席 張志方先生

詳情請參閱www.shcc.edu.hk之Re-structuring for the School Auditorium.

有用的網站歡迎多留意

教育局家長講座網頁

<http://www.edb.gov.hk/parentstalks>

突破機構

<http://www.breakthrough.org.hk/chi/course/course.html>

家教會上學期活動預告

11/9/2010 幹事會議 (歡迎有興趣的家長列席會議)

23/10/2010 青少年約會戀愛家長工作坊

13/11/2010 秋季大會

SMS 家長教師會電話短訊服務

由於去年會員對此項服務反應不俗，本會決定繼續把將派發的通告或確定出席活動的資料，透過電話短訊發送所有或有關的家長，讓大家都能緊貼會務資訊。如有任何查詢，請與出版組組長游韻鈺聯絡。



編委 / 出版組: 游韻鈺女士、梁凱欣老師