



Sacred Heart Canossian College
Parent-Teacher Association Newsletter

嘉諾撒聖心書院 家長教師會

會訊



2 Chi Fu Close, Pokfulam, Hong Kong. Tel: (852) 2550 6111 Fax: (852) 2875 3242 E-mail: pta@shcc.edu.hk http://www.shcc.edu.hk/~pta/

第三十六期
二零一二年二月

主席感言

身教比 言傳更重要

為配合新學制的「一百五十週年校園擴建計劃」，工程進度較預期理想，第一期位於六樓的四個教室，已於去年九月正式投入服務。家長教師會也在六樓添置一部飲水機，方便學生使用。餘下的第二期改建工程，包括四百人的觀眾廳、地理室、多用途活動室、自習室、電腦室等設施，預期於今年三月中動工，期望能趕及在十一月內完成。為此特別感謝一羣熱心的校友，作出無私的付出、策劃整項工程並得到修院及校方全力支持和配合，才能達至預期效果。

多年來，參加了無數各式各樣的家長工作坊、講座、午間茶敘等，其間接觸多少家長們，為女兒的功課進度、成績表現和感情事而煩惱。在閒談間，彼此分享箇中經驗及處理態度，深感獲益良多。慶幸因此避免很多不必要的憂慮並能及時處理某些家庭糾紛，家庭關係才能保持高度融洽和諧。本人特此呼籲家長們，多積極參與家長教師會舉辦的各項活動。

另外，在十二月舉行的午間茶敘，鑑於由校長霍修女親自主持大局，在「名人效應」下，參加人數達破紀錄的新高。在此再次多謝校方及校長

霍修女，全力支持本會各項活動。這次茶敘閒談中，喜見今年與會的家長，態度及思維均比較正面及樂觀；更有部分中一家長們，明白學校需平衡教學及體藝的發展；而德育及理財方面，則應主力由父母在家庭生活中灌輸，校方只能充當協助角色。總不能當女兒遇到困惑，便將所有責任推向校方，家校必須一同合作，才可發揮最大效用呢！

最近閱讀了多篇文章，均批評現今家長們對子女的態度，過份保護兒女，更甚將他們冠名「直升機家長」、「怪獸家長」……等等，令我不時反思自己是否其中一分子。我想答案也許算「是」吧！女兒如需任何物質的東西，只要「開聲」而環境及時間許可(唉！其實心知又哪有不可呢！)，

均有求必應，我們更是全天候「提款機」和「廿四孝全職司機」，活像家裏的「黃大仙」。回想也自覺愚蠢，為何要自甘墮落，給女兒左差右支，但又活像自得其樂，唯恐她們不快，想真也有點「啼笑皆非」。說到底，也就是太溺愛她們，凡事總認為她們未能應付而出手。及至近期，由於女兒已往海外升學，情況亦有所轉變。雖然雙方距離拉遠了，可幸感情關係卻是拉近了。很多事都不可能再插手干預，只能乾急，但也不見得她們應付不來呢；尤其她們剛回港度假，雖只暫別數月，已感覺她們長大了，思想行為明顯成熟了。

其實，無論家長與女兒是何種態度與關係，只要父母能以身作則做好榜樣，女兒必定明白父母的苦心，認同只是時間問題呢！所以，應及早放手，是時候讓她們走自己想要走的路了。

副主席 張志方先生



張志方先生與太太及三名女兒的合照



熱咖啡與菠蘿包 -- 關愛、微笑成就一切

「如果，命運能選擇……」電台正播放着「天與地」這首主題曲……令我想起，如果命運真的能夠選擇，誰會願意做一個街頭露宿者？

假如你真的變成了一位衣衫襤褸、滿身汗臭、無家可歸的人，在一個寒冷的冬天，別無選擇下，寧願花光身上僅有的幾塊錢來換取在快餐店片刻的溫暖！但當你踏入快餐店正準備排隊的時候，原本擠滿人群的隊伍卻在剎那間跑光了。當下，你有何感受？也許你會說：「那真好！我可以最快買到那熱騰騰的咖啡！」你能有這種阿Q的精神，值得嘉許！但我想：人總是有感覺的，那杯咖啡也許已變成酸溜溜的了！

這情況其實不是一個假設，這是一件真人真事的故事。事情發生在美國，一個寒冷的三月早上，一位跟我一樣育有兩名孩子的媽媽，突然發覺身邊原本排隊購買早餐的人，竟全部不見了！就連自己至親的孩子和丈夫都急步溜走。原來是身邊來了一位「不速之客」！他把頭垂得低低的，像是很專注地數着手上的幾個銅錢，嘴角還掛着一絲微笑。突然他抬起頭，向這僅餘沒有跑掉的太太說了聲：「你好！」他那藍藍的眼睛，流露出一份盼望接納的渴求！到了櫃檯前，他把手上的銀錢盡數後，剛好可以買下一杯熱咖啡。取過後，他便快步地跑到店內的一個「寧靜」角落，瑟縮坐下，低着頭凝視着由熱咖啡散發出來的縷縷輕煙！

假如你是這位媽媽，你會否選擇堅持站在他的身旁，還是溜得比其他人還要快呢？這媽媽即時做了一個決定：她主動地多買了一份早餐，走到那人面前，把盛着早餐的盤子放下，用手拍了他冰冷的手幾下，還給了他一個親切的微笑。他望着這位媽媽，還了一個微笑，那藍藍的眼睛充滿了淚水，口裏悄悄地說了聲「多謝」！這一刻，連媽媽的淚水也按不住了。她說着「這一切都是天父透過我而做的，為的是讓你知道人間有情，世上仍有希望！」

每次讀到這裏，我內心總有點絞痛！反問人間可以有多點溫情嗎？今年我校主題之一是「以尊重彰顯關愛」，我在想，除了學校全方位推出的「欣賞支票」、「關愛卡」、「愛心樹」和「尊重蜜語」外，我們還可以為人間多做些甚麼？能為更多人燃點些甚麼希望呢？靈光一閃，我大膽地在輔導組內的「結伴同行」（大姐姐與小妹妹計畫）內，推行了一個



「郭」媽媽與她的寶貝女兒

「微笑行動」。這行動可分為兩期進行。第一期是先向大姐姐和小妹妹身邊的朋友、親人開始，請她們在兩個月內向最少三個不同的人展示「微笑」，還請她們要記下各人的反應，好讓我們能在十一月的宿營中分享。就是這樣，我們出了一個菠蘿包的經歷！

「我看見一位老伯伯坐在輪椅上行乞，媽媽叫我給他一些金錢，我想給他五元，但想到五元買不到很多東西，所以想到把自己手上的菠蘿包也送給他吃！不過，我有點害怕，因為他的樣子有點恐怖，而且要把包子給他，我怕會捱罵！霎時間，想起『微笑行動』，就好像充滿力量似的，我把菠蘿包遞了給他，對着他微笑！他本來是沒精打采的樣子，還好像被我嚇了一跳，睜大了眼睛，接過了包包。他有點不知所措，終於他也『笑』了！也許他是取笑我『傻』吧！原來他的樣子笑起來，是很搞笑的！我們彼此傻笑了數秒。這幾秒的交流，就好像拍電影般，很

特別！他還不停的說『小妹妹，多謝』。到今天再說起來，我還忘不了那一刻的興奮和快樂！」

本來我是擔心同學們一下子要向陌生人微笑，會嚇怕了她們，想不到這本來是第二階段才發展的，她們已經做得很不錯！不過，並非人人都成功。有好幾位大姐姐嘗試在旺角街道上，向不同的人展示友好的微笑，但換來的多是冷淡對待！有人像怪獸般去看她們，甚至有人以為她們在拍電視遊戲節目！其實這點也不難理解，香港人始終是不習慣向陌生人打招呼的，當然更談不上甚麼「微笑」文化！

其實，向自己喜歡的人給予一個「微笑」，既簡單又容易。大家都樂於得到，然而，要是對自己不喜歡的人來個親切真誠的笑容，倒就困難得多了！第二階段的「微笑行動」已開始，這次我們特別提出更高的要求。就是同學們要主動向身邊不喜歡或不為人所接受的人先作微笑，希望能真的做到「無條件的接納」，燃點希望，令人間有情！相信要到分享的時候，必定會有更精彩的迴響！

我常想其實要令「人間有情」，不一定要由大是大非開始，只要多對身邊的人關愛，多給予欣賞和接納，哪怕只是一個親切的微笑，也可令這世界變得更溫情和諧！

與聖心入共勉

「郭」媽媽
(助理校長 郭潔玲老師)
記於一月的一個寒冷早上

2011年11月6日親子歷奇日營

It was a wonderful. I have worked overseas for a couple of years and thus scarcely have the luxury of spending the whole day with my daughter. The Adventure Day was an experience that I have never had before. I have realized the importance of putting down the 'father' hat and enjoy family time. The tasks and games also inspired me brought little princess ever closer with me. She is, in fact, far more sensible and independent than I have expected.

Mr. Kwok Kam Lung
with her daughter
Kwok Yee Ting of S1E

參與分享會有感 ——午間茶聚

在一個寒冷的下午，懷着輕鬆愉快的心情，準備參加女兒學校特別安排的家長分享會，令我更能深入瞭解學校以及老師能給予我的女兒一個怎樣的學習環境。通過答問環節，令我瞭解學校的日常運作，過程中或許有些不合常理的問題，校長霍修女仍然從容地回答，並表達良好的耐性和量度。

從女兒口中得知，老師們對學生無微不至、真誠的關心，相信家長和學校在將來能攜手引導子女邁向一個有意義的人生。

中一 鍾雪楠之家長



助人為快樂之本——親子義工服務

俗語有云：「助人為快樂之本」，這句話的意思是既能幫助別人，自己又會感到快樂。

去年十一月七日，我便做了一件有意義的事，既幫助到別人，自己也很開心，這就是家教會籌辦的親子義工服務了！坦白說，當初報名參與，是為了完成學校規定的服務時數，但服務結束後，卻改變了我的想法。

那天中午，我和媽媽興高采烈地出外，到達了中心後，經過一小時詳細的簡介會後，我們便幫忙包裝送給長者們的禮物包，禮物的種類也挺豐富。

接着我被分派到第一組，並和兩位同班同學一起出發到長者的家探訪，我們昂首挺胸地大步前進，經過一輪探訪後，令我頗為深刻的卻是第一戶的婆婆。吳婆婆是位八十多歲的

獨居長者，我們教她做完健手的「護手十式」後，她表現得十分主動，並熱情地招待我們；後來她跟我們談及有關家人的事，她顯得有些不開心，因為她的家人甚少探望婆婆，她還體弱多病；更說長壽也不是一件好事，每過一天都很辛苦，於是我們便安慰她，看見她無助的樣子，這一刻的我也不，禁有點心酸。

大約五時許我們便要回到中心，經過分享後，大家便依依不捨地道別了。期待下次仍能參與這類很有意義的活動。

經過這次的探訪活動，我感到有些長者是十分孤獨及可憐，雖然我的爺爺和嫲嫲都已去世，但今後我也會多關懷我的公公和婆婆，好讓他們時刻都感受到親人的關愛。

—丁 余天懿

贈關懷・懂感恩

—探訪長者親子義工服務

我參加了這次活動之後，我比以前更加清楚明白到基層市民及窮困者的需要，特別是那些獨居長者。

這次我們一共探訪了六位長者，有非常樂觀的，有比較悲觀的，還歎息地說「愈是長命愈是辛苦」的；皆因為他們沒有親人關心或照顧。

我也察覺到他們的居住環境很惡劣，例如地板鬆脫、電線剝落……等等，他們實在生活在有危險性的環境中！

經過這次的活動後，我明白到自己實在很幸福，有家人疼愛及有朋友或親人關心！

—丁 譚曉欣
之家長 Gareth Tam



秋季講座「風雨同行創Teen地」摘要

去年十一月的季會，本會有幸地邀請教育顧問陳德恒先生，主講「風雨同行創Teen地」。退休後的陳校長，仍熱心教育，退而不休；一顆熱切的心，跑盡全港不同學校，向家長們講學，認為不同的階層的家長都應該關心子女的不同成長。當孩子遇到逆境時，家長們如果處理得宜，適得其所，並與孩子風雨同行，就達致雙贏的局面。

在講座中引述的事例及報章報道，生活情景化地演繹。讓我們明白孩子的成長過程中會遇到很多大大小小的挫折，由於家長和孩子未有足夠的情緒智商，反而引發了很多不必要的社會悲劇。

陳校長並建議家長們對孩子的日常生活及情緒狀態多觀察、多溝通，當孩子遇到逆境時，要有正面的態度，不光是打罵，協助孩子闖過困難；更宜引導孩子深層次思考，明白將眼界放遠放大，由微觀到宏觀，一時的挫折並不是永遠的失敗。

家長們硬要灌輸教育是不可行的，而是教導孩子武裝自己及強化逆境智商，從旁指導孩子要學懂自我心理調節，當遇到困難時不會產生恐懼或不安的情緒，在孩子的黃金歲月中共行和建構積極的人生！



整理 出版組 梁鄭麗香女士

秋季講座「風雨同行創Teen地」・家長感受

黃金歲月，風雨同行。有幸聽到陳德恒先生的講座，回想女兒幼時的開心歲月，純真和愉快，點點滴滴，甜在心頭。那些年的小女兒，真是黃金歲月，非常珍貴。隨著女兒的長大，有獨立的性格，那種反叛心態，實在教人吃不消；一切再不是幼時那種純真和愉快，只好站在她身旁替她遮風擋雨去解決問題。真如講者所言：風雨同行創teen地，令我認識到教育的變革，青少年面對逆境的時候，家長如何協助孩子去面對逆境的正面態度和應有的溝通技巧，從而提升子女的抗逆力和建立積極的人生觀。

很喜歡嘉諾撒聖心書院和家長教師會定期舉辦一些專題講座，近者有陳志耀先生、余德諄先生及陳德恒先生等教育工作者，透過他們的研究和教學經驗分享，瞭解近代的教育政策和發展，告訴我們如何去協助子女的成長，提升家長對子女的正確態度與方法。這些專題講座，實在不容錯過，非常難得。

這一夜，從沒如此輕鬆過，不帶一根義，不帶一根炭，只帶着愉快的心情，就可以享受一個愉快的燒烤晚會。有美味的食物和甜品，有溫馨的人與物，這一天實在太好了。

多謝聖心書院和家長教師會。

中四級家長



幹事燒烤晚會 22.10.2011



黃昏之約 - BBQ燒烤樂晚會 19.11.2011



出席學校水運會 (6.10.2011)
及陸運會 (6.12.2011)



午間茶聚
10.12.2011



秋季會議及專題講座
- 風雨同行創Teen地
19.11.2011



陳德恆先生與
校長霍修女合照



副主席張志方先生作會務匯報

親子活動歷奇天--鯉魚門度假村
06.11.2011





寧夏的聖誕

李詠詩老師



2011年的聖誕，沒有燈火璀璨的聖誕樹，沒有令人大快朵頤的聖誕大餐，但它卻是最有意義、最難忘的聖誕——一個雪花飄飄的寧夏山區義教之旅。

12月24日的早上，我們一行十四人從深圳飛往西安，再轉乘約八小時的火車才到達固原。在下榻的旅館梳洗後已是凌晨二時多了。翌日九時便起程往固原寨科鄉學校。

甫下車，便被學生的熱情所包圍：他們整齊地排列成兩行，熱烈的鼓着掌，紅彤彤的臉蛋上笑容可掬，

洪亮的聲音呼叫着：「歡迎！歡迎！」熱鬧的開幕式過後，義教便正式開始了。

我和另一位義工一起任教五年級二班，我最不能忘懷的是他們早上立得筆直，聲如洪鐘地向我們說早的情景。

這是他們初次接觸英語，所以我們從最基本開始：ABCDEF G……；a for ankle, b for back；One, Two, Three, Four……；Monday, Tuesday, Wednesday……；還有香港小孩耳熟能詳的英文童謠：英文字母歌；London Bridge is falling down；Head and shoulders, knees and toes……等等。我們為每位學生取了一個英文名字，還準備了英文字母膠珠，教他們製作刻有自己英文名字的手繩。在一連串有趣的教學活動中，學生們都能輕鬆愉快地學習簡單的英文。

「老師，你們每天早上能早點到來嗎？」

「午膳也早半小時來跟我們談天遊玩吧！」

「放學後也要來我們的宿舍參觀參觀呢！」

我和另一位義工老師一下子便被小孩包圍着，他們七嘴八舌的，這些熱切的懇求，彷彿把窗外的白雪都融化了。剎那間，一股暖流湧上心頭，這份莫名的親切感逗得我們也咧嘴而笑。

山區孩子的積極學習態度，像石縫間不屈地向上茁長的小草般讓人感動。每當我有提問或邀請同學參與課堂活動時，總有幾十隻拉長了的小手在高舉，鬧哄哄的「老師，我來！」的叫嚷聲充斥着整個教室；被挑選的同學完成差事後，臉蛋上總是掛着滿足的笑容。這樣投入學習的一幕幕，把這幾天的舟車勞頓、寒風刺骨的辛勞也忘卻了。

繞在心頭的，還有很多、很多……





每天早上總有幾個學生在校門外等着我們，遠處見到我們便興奮的走來：「老師，冷嗎？」、「老師重嗎？讓我來幫你。」

放學後總有幾個「護花使者」送我們回宿舍，很享受在這段飄雪的路上跟你們談天，訴說你們的夢想。

為了在篝火晚會有最好的表現，我們每天認真的練歌，你們細心認真的學習唱笛子、打鐵三角、把玩搖鈴。雖然我們並沒有勝出，但在我的心中，你們是最棒最棒的。

每當我在黑板上寫下新的生字，你們總是立刻的抄下，跟旁邊的同學喃喃地背誦着，像在告訴我，你們要把它牢牢的記住。

最後的一課，你們唱給我們的歌，我每天也哼着；你們送給我的那本書，我時刻也翻開……

時鐘的答的答地告知是時候離別，我們大夥兒擁在一起。在校門的柵欄處，我跟你們逐一擊掌道別。看着你們的淚珠兒在面頰上直淌，我也不禁簌簌地流下不捨之淚。車子開動着，你們的身影隨着車痕的沙塵中消逝，但在我晶瑩的淚光中，仍能清晰的看見你們那積極學習，樂天可愛的笑靨。將來有機會，我一定會再次到訪。祝福親愛的你們，健康活潑，快樂成長。



不一樣的學習——中四服務日

中四丙 李兆宜

無可否認，中四級服務日確實是個很好的學習機會。

常聽說：「助人為快樂之本」，我總是未能領會當中的真正含意，與其這樣，倒不如多花時間去溫習課本，時間彷彿過得更充實。

可是，是次的服務日改變了我的看法，給了我另一番體會。

當得悉是次的服務對象是我甚為陌生的少數族裔之時，我總是擔心溝通上有困難，擔心幫不上忙！

然而，小小的舉動令我對他們改觀了。剛到達目的地，他們便操着流利的英語，與微風夾道歡迎我們，頓覺彼此之間的隔膜已被衝破，而且他們笑容可掬，臉帶善意和真誠，一直擔心的問題已消去大半。

在我們還面面相覷之際，他們竟主動向我們作自我介紹，拉近了我們之間的距離。原來一切的困難，只不過是我的虛構和幻想。

一番的自我介紹後，他們早先一步把他們預備好的活動和我們介紹，令我感到自慚形穢，他們的準備比我們的更充足，結果我們過了個愉快的上午！

歡樂的時光過得特別快，正當我們玩得不亦樂乎之際，活動已到了尾聲，到我們的分享時刻了。我們把預先準備好的食物取出與他們一同分享。萬料不到他們也為我們準備了飲品！

從我們得分享中，發現原來少數族裔來港生活並不容易，要融入我們的生活難，更遑論我們接納他們的文化。因此很歡迎我們來探訪，在快將離別時甚為不捨呢！

是次活動中，讓我明白到他們並不是如我所想的一樣。閒談中，挺有一見如故之感，也許這就是「酒逢知己千杯少」吧！

中四級服務日在此起彼落的歡笑聲中度過，我赫然靈光一閃，發自內心的幫助令我感到快樂不過，也覺得自己更有存在價值。是次活動中，我更發現到自己的不足，這樣看來，這不單是服務日，更是個很好的學習日。希望來年的師妹也有機會參與這服務日，領略「助人為快樂之本」的真正意義。

嘉諾撒聖心書院家長教師會(第十五屆)

經常收入/支出表

二零一一年九月一日至二零一二年一月三十一日

(未經會計師審核)

		收入: 港幣	支出: 港幣	淨收入/(支出) 港幣
家教會年費		125,700.00	0	125,700.00
儲物櫃租金		76,510.00	0	76,510.00
教育局家校合作計劃資助經費		4,418.00	0	4,418.00
逾期還書罰款收入		47.00	0	47.00
其他收入		30.00	0	30.00
培育組:				
	圖書館書籍	0.00	2,936.70	(2,936.70)
	講座	0.00	3,000.00	(3,000.00)
	午間茶敘	960.00	1,193.40	(233.40)
文康組:				
	親子歷奇日營	10,320.00	10,330.00	(10.00)
	燒烤樂晚會	23,760.00	20,205.30	3,554.70
	親子義工服務	3,160.00	2,834.30	325.70
	賀年糕點製作班	3,200.00	3,384.40	(184.40)
行政:				
	固網電話費(學生專線)	0.00	764.00	(764.00)
	會員大會/工作坊/ 會議茶點招待	0.00	4,500.00	(4,500.00)
	文儀雜費	0.00	777.50	(777.50)
	學生飲水機濾芯+座地飲水機	0.00	15,748.00	(15,748.00)
	SMS(短訊通告)	0.00	2,000.00	(2,000.00)
	儲物櫃	0.00	19,920.00	(19,920.00)
贊助:				
	學生活動資助/贊助	0.00	750.00	(750.00)
總收入/總支出:		248,105.00	88,343.60	159,761.40
本期間經常性 項目淨收入:				159,761.40
本期間財盈				159,761.40

資產負債表

截至二零一二年一月三十一日

(未經會計師審核)

		港幣	港幣
流動資產:			
	匯豐銀行往來帳	1,048,098.26	
	電費按金	51,000.00	
	預付帳款	0.00	
		1,099,098.26	
流動負債:			
	冷氣機及儲物櫃按金	(372,950.00)	
	應付帳款	(20,000.00)	
	暫存帳款	(15,000.00)	
		(407,950.00)	
流動資產淨值:			691,148.26
資產淨值:			691,148.26
財盈滾存			
承上年度經常收入/支出之財盈滾存		226,976.86	
2011年9月1日至2012年1月31日期間財盈		159,761.40	
轉下年度經常收入/支出之財盈滾存			386,738.26
冷氣系統維修基金			
承上年度基金餘額		304,410.00	
轉下年度基金餘額			304,410.00
			691,148.26

下學年活動預告 歡迎各家長參加

10/03/12	情迷上網講座 及工作坊
18/03/12	親子樂遊悠 春季旅行
14/04/12	午間茶聚
12/05/12	季會及講座

家長教師會出版組
誠邀閣下就會訊投稿，
內容可環繞以下各項：

- 與子女相處之道
- 生活點滴
- 參與活動、講座或工
作坊後的感想

有興趣者請電郵予
"家長教師會出版組幹事
-鄭麗香女士"
pta@shcc.edu.hk



編委：鄭麗香女士
梁凱欣老師

鳴謝姚殊娜老師的英語支援