



## 主席感言

# 十年樹木，百年樹人 教養孩子是一輩子的事

轉瞬間，今年五月又是家教會執委改選的時候了。回想一年半前，我就是戰戰兢兢的當上了主席，幸得各位執委的協助，正所謂齊心事成。各項活動能順利進行，十分感激！

回顧過去十年，我在小學及中學擔當了不下十年的家教會執委。很多家長可能感到奇怪為何我會如此的興致勃勃，又何來那麼多的精力及時間呢？作為一個在職母親，空餘的時間實在不多；惟有意義的事，絕對值得我們「犧牲」自己僅餘的時間去做。雖說是「犧牲」，其實我得到的實在比失去多得多呢！我能有機會透過不同崗位的工作，對學校的教育政策及發展方向加深了認識；與校長、老師及家長接觸多了，也讓自己學會了從學校其他持份者的角度去思考問題，與老師及委員一起合作，也因此認識了一群志同道合的好友！也當然跟女兒的話題多了，甚至關係也更親密呢！所以我希望各位家長能積極參加家教會的選舉，為學校及我們的女兒的福祉出一份力！

隨着小小女兒將於今年中學畢業，大女兒也剛於半年前大學畢業，出來社會做事，算是踏上人生的另一階段。她所面對的挑戰不再是分數的高低，而是怎麼去適應這個大社會，過着「朝八晚八」的工作生涯。她像是一條小魚兒從一個小池塘游到了一個大海，沒有了父母在旁呵護備致，自己要努力獨立地面對各項的挑戰！回想我們家長在中小學階段都悉心為子女安

排，盡一切的努力給她們最如意的生活，不忍心見到她們受任何挫折！女兒在學校受了委屈，家長便急於為她們向老師及學校申訴。但是出來社會做事後，她們每天都要準備面對上司的責罵，我們又怎可能在身邊天天為她們擋箭呢？倒不如趁早在中學階段，逐步放手，多給她們磨練磨練！

除了要獨自應付各種挑戰，我一個朋友的女兒更要面對上司要求她們「把道德底線拉低一些，好為公司找生意」而煩惱。我的朋友只能在身邊乾着急，希望女兒能有堅定的意志及足夠的智慧去面對！正所謂：「見賢思齊，見不賢而內自省」。我檢視自己是否有給予子女有足夠的裝備去面對這個講求急功近利的社會？我是否從小就給她們一個正確的價值觀與人生觀呢？

我深感到為人父母是一生一世的事，在養兒育女的漫長道路上，我學習到我們是沒有可能永遠是對的，只有不斷從錯誤中學習而調教對子女的教導。才可應付這個萬變的社會。本人特此呼籲各位家長能多多參與家教會的活動，從工作坊的講者身上「偷師」，也可藉此多與其他家長分享經驗！

最後，在此多謝校方及校長霍修女，全力支持本會的活動，更感謝本屆執委與我並肩，為學校服務！順祝各位身體健康，生活愉快！

主席 袁月卿女士



## 校長良言

# 回望與前瞻 讓學生成為 自主自覺的學習者

據研究顯示，兒童和青少年必須對他們的學習感到擁有權 (ownership) 和選擇權 (choice) 才會渴望學習、堅持學習，成為一個懂得自我激勵及有責任感的學習者。本校的發展藍圖在過往多年來與以上所述的不謀而合，由培育學生的高階思維、培訓老師們調適教學方法及評估策略以照顧學生學習多樣性，幫助學生成為獨立、自主自覺的學習者。從多個培訓工作坊中，老師們對調適教學方法及評估策略已有一定的認識，並回饋於課堂和考評上。去年我們更着重把這些教學策略常規化，讓老師們能恆常地給予學生具體的回應，調教不同方面的進展性評估。

我們透過多元化的學習，讓學生能在課堂知識以

外提昇人際溝通技巧、領導才能，認識並包容不同文化、承擔世界公民的責任。在過去數年間，中五延伸學習週的多元內容及形式已是很好的例子。學校也鼓勵和資助同學們以個人和組別單位參與多個本地及海外的課程或比賽，從中增廣見聞、拓闊視野，與各方人士交流、學習。

要培養更多高素質、富創意、有公民意識的學生，優化校內的設施及環境是很重要的。本期會訊出版之時，正值慶祝「150週年學校發展計劃」全部竣工並舉行「馮李佩瑤禮堂」開幕典禮暨綜藝晚會。非常感謝家長、校友、修女、老師、同學和本校的各方朋友們，兩年多以來為此計劃作出的種種貢獻及支持，使我們在有限的空間內提昇及改善學校設施；計畫包括在六樓增設四間教室、在聖瑪大肋納樓重整資訊中心及修建「馮李佩瑤禮堂」等，均有助學生在這二十一世紀中一方面靈活運用各種科技資源及自學教材，另一方面於各個講座或工作坊中能有效地學習，成為真正自主自覺的學習者，與時並進，面對挑戰。

在此謹祝各位有一個愉快豐盛的2013年！主佑！

副校長 郭意明老師

# 親子互動 歷奇天

## 活動 感想

這次有幸參加由家長教師會舉辦的「親子互動歷奇天」活動，真是讓我和小女獲益良多！

記得助理校長郭潔玲老師曾分享蝴蝶羽化成蝶的比喻：蝴蝶必須要用盡全身力氣破蛹而出，努力將血液壓入翅脈使翅張開，羽化過程才能成功，不可倚靠「剖蛹生產的手術」。我們作為家長應該多給女兒學習獨立的机会，放手讓她們靠自己努力去克服成長中的掙扎，體會箇中種種經歷，自立自強，努力去展開美麗、正面和積極的人生。

「親子互動歷奇天」就提供了一個讓大家可以學習自立自強的機會，我們帶着輕鬆心情去參與歷奇遊戲和競技比賽。女兒能夠有機會不倚靠父母的幫助去克服困難，燃燒自己的「小宇宙」！她們也能從中學

習彼此溝通、建立互信和合作默契。

使我感受最深的環節是「獨闖成功路」，我們在被蒙眼的情况下靠自己摸路前行，途中還要拾級、下斜坡及穿林爬地。大家最後都能成功獨闖成功路，深深感受到靠自己摸路的經歷而建立自信。

這次活動的安排十分周詳，所以整個活動流程順暢，不論各歷奇小組活動、交通和膳食等都有條不紊，可見家長教師會悉心安排的努力。

藉此，我特別感謝「嘉諾撒聖心書院家長教師會」所有義工家長及老師，和「歷奇活學天地有限公司」帶給我們這難忘的經歷，讓我們一生受用！

中一戊 梁樂瑤 家長梁國榮先生  
二零一二年十一月



## VOLUNTARY SERVICE

### Diana's Reflections

I went with my daughter to visit some solitary elderly in a government housing estate last week arranged by school PTA. The outreaching activity was an integral part of the school's social programme.

It was a good experience for my girl to take part in projects on social responsibility, regardless of significance. I was most grateful to be able to go with my girl and shared our experience together.

The visit really widened our vision about the plight of the low-income elderly in our neighbourhood. What these loners need most is talking and friendly attention as much as government subsidies and financial assistance. We learnt that people's mind can get sick if they live on their own for a long time: One elderly who shared the flat with his son and family welcomed us into his flat, while another one who lived on his own refused us.

It was a good outing which resulted in a heavy heart when we were on our way home.

### Emily's Reflections

On 15th December, I went to visit the elderly residents of a local public housing estate. It was organized by the school. I was one of the lucky girls picked by the organiser. I arrived at the organization centre in the morning with my mother. The helpers divided us into groups. After a briefing, we set off to visit the elderly. I felt hopeless when an elderly man refused to let us in. He even tried to drive us away. The second elderly couple was really nice. They were fortunate enough to have great-grandchildren.

Through this function, I found the personal safety of the elderly in the public housing estates at stake. What a pathetic scene it is to see that they curl up in cubicles packed with many things! I hope the government could take action and help them get a more reasonable living place.



Ms Diana Fei & her daughter,  
Emily Tse Chung Yu of Class 1C

# 活動花絮

主席袁女士為水運會及陸運會擔任頒獎嘉賓



親子義工服務 15.12.2012



燒烤晚會  
24.11.2012



午間茶敘  
10.11.2012



親子歷奇日營  
14.10.2012



廚藝分享——賀年糕點  
製作班 12.1.2013





# 快樂

家庭基建創辦人 羅乃萱女士

我們都渴望孩子快樂成長。因為看見他們快樂，我們也快樂。

所以，

我們為他們選一所功課少，考試不多，無壓力的學校，讓他快快樂樂上學去。

我們按他們所想所求，供應給他們一切所需，甚至超過所需。

我們為他們挪開一切困難，撇開一切障礙，鋪了一條平坦的道路，這樣他們就跑得比別人快，比別人先到終點。

但有否想過，

太容易唾手可得的快樂，會令人速速墜落。

無壓無重的環境，只是一個溫室，讓孩子經不起風浪。

我們給得太多，孩子卻珍惜太少。

如果想孩子跑更長更遠的路，他就要從艱苦的環境中學習堅毅。

如果想孩子獨立自強，我們就要收回伸出的手，讓他處理自己的事情，負上該負的責任。

如果想孩子真的快樂，那就教他先苦後甜的益處，讓他明白與人分享的樂趣。

人生的路，通常都是在彎曲與平直、成與敗、笑與淚、樂與苦、擁有與失去……的兩極中徘徊學習。惟有經歷過失敗的落寞頹唐，才深切體會成功時的光榮與謙卑；惟有真正懂得哀傷難過，才深切體悟感恩滿足的喜樂。

快樂之道，也是如此。懂得倚靠主喜樂的心，更是我們面對橫逆困惑時的良藥。

選自羅乃萱的 Facebook 專頁，並得到作者同意  
家庭基建網址：<http://www.familyheartware.com/index.php>

## 奇妙的家長烹飪班

1月12日我參加了家長教師會舉辦的活動—廚藝分享「賀年糕點製作班」。當天活動由家政科李詠詩老師示範和分享蘿蔔糕、芋頭糕及馬蹄糕之製作心得。

家政室設備齊全，我和家長們都興高采烈地跟從老師的指導來做糕點，不亦樂乎！

課後我帶着親手製作的、香噴噴的年糕回家與家人分享，看着他們吃

得津津有味的樣子，那份滿足感真是難以形容。

不同的時空在同樣的家政室中，我猶如親身感受到女兒上課的情形，感覺又奇妙又有意義。再次感謝李老師和家教會安排這次活動，希望未來有更多類似活動讓我可再次參與和分享。

—丙 徐詠雪  
家長 Ms. Cecilia Ho



## 嘉諾撒聖心書院家長教師會 (第十五屆) 經常收入/支出表

二零一二年九月一日至二零一二年十二月三十一日 (未經會計師審核)

	收入:港幣	支出:港幣	淨收入/(支出) 港幣
家教會年費	115,500.00	0	115,500.00
儲物櫃租金	78,050.00	0	78,050.00
培育組:			
午間茶敘	1,580.00	633.30	946.70
文康組:			
親子歷奇日營	5,320.00	8,560.00	-3,240.00
燒烤樂晚會	24,720.00	23,582.80	1,137.20
親子義工服務	960.00	1,161.10	-201.10
行政:			
固網電話費 (學生專線)	0.00	648.00	-648.00
會員大會/工作坊/會議茶點招待	0.00	5,548.00	-5,548.00
學生飲水機濾芯+座地飲水機	0.00	5,640.00	-5,640.00
贊助:			
學生活動資助/贊助	0.00	17,100.00	-17,100.00
學生獎學金	0.00	300.00	-300.00
<b>總收入/總支出:</b>	<b>226,130.00</b>	<b>63,173.20</b>	
本期間經常性 項目淨收入:			<b>162,956.80</b>
本期間財盈			<b>162,956.80</b>

## 嘉諾撒聖心書院家長教師會 (第十五屆) 資產負債表

截至二零一二年十二月三十一日 (未經會計師審核)

	港幣	港幣
流動資產:		
匯豐銀行往來帳	1,089,939.86	
電費按金	51,000.00	
預付帳款	0.00	
	1,140,939.86	
流動負債:		
應付帳款	0.00	
	0.00	
流動資產淨值:		1,140,939.86
<b>資產淨值:</b>		<b>1,140,939.86</b>
<b>財盈滾存</b>		
承上年度經常收入/支出之財盈滾存	304,573.06	
2012年9月1日至2012年12月31日期間財盈	162,956.80	
轉下年度經常收入/支出之財盈滾存		467,529.86
<b>冷氣系統維修基金</b>		
承上年度基金餘額	676,260.00	
冷氣機維修費	-2,850.00	
轉下年度基金餘額		673,410.00
		<b>1,140,939.86</b>



### 下學期活動預告

- 2.2.2013 **Fun Fair**
- 2.3.2013 **第二次親子義工服務**
- 24.3.2013 **週年旅行**
- 11.5.2013 **週年大會講座及改選新一屆幹事**



本會出版組誠邀大家來投稿，內容可圍繞以下主題：

- 與子女相處的點滴
- 家教經驗分享
- 參與各項活動後的感想

有興趣者請電郵予「家長教師會出版組幹事 - 鄭麗香女士」  
pta@shcc.edu.hk



### 5.11 家長教師會週年大會及幹事選舉日

家長的參與選舉和投票是對本會最大的支持！請留意稍後的改選通告或本會網頁。

**感謝：**  
Ms Wanda Yiu 的  
英語支援

**編委：**  
鄭麗香女士  
梁凱欣老師