



主席感言

養兒一百歲，長憂九十九？

副主席 費聘馳女士

你們好！轉眼間，我加入成為聖心書院家長教師會執委已有三個年頭了。每年我們家教會也會舉辦各種的親子活動，例如旅行、燒烤晚會、嘉年華會等；或者是一些家長教育講座等。家教會的每一位成員，無論是老師或家長，總是全心投入，認真籌備；可是一個有趣的現象是，越高班的同學和家長，參與活動的踴躍度則越低！因為，很多家長說孩子長大了，她們更願意和自己的朋友在一起。

的確，孩子上了中學，開始進入青少年時期，需要尋找屬於自己的成長空間，需要尋找獨立感。然而，我們做父母的，依然是有着無盡的牽掛：女兒是否獲編派到精英班？年級排名在哪个百分比之內？可以選到心儀的科目？選不到傳統的理工科目將來出路怎麼辦？每天在學校留到很晚參加各種的活動會否影響學習成績？什麼是小組功課？等等……

所以，今年我們會嘗試籌備一些專為家長們而設的活動，讓各年級的家長們有機會可以互相交流分享，可以多一些了解學校的教育政策。從而將我們的各種牽掛擔憂轉化成對女兒的信心和支持。

請踴躍參加家教會的活動，達至家校共融。



一起探求新知新趣

副校長 郭意明老師

這個暑假最能引發你共鳴或憂慮的是以下哪一則事件呢？之前晚飯的魷魚蒸肉餅是否含有哮喘豬的成份，書展動漫展買了門票仍要排整整兩小時才可入場，原來你的好友是其中一個岸邊觀浪驚濤玩命的追風者，八十歲神父於法國教堂被「S」所殺你無動於衷，卻因為數據用完影響你不能繼續遊電車河捉精靈而忐忑不安？

不論你是家長或學生，我總希望你曾經和家人討論過以上其中一則，或一些在我們周遭發生的事情：可以是讓港人引以為傲的七十九面跳繩世錦賽獎牌；也可以是令人讚嘆的科大學生創新研究結果或港大學生發現新螞蟻品種，卻未必需要有大事件如「梁振英談雙曾」才作討論。

寫到這裡，我想說的究竟是甚麼呢？簡單不過，就是希望各位家長在生活中親身示範你們是如何關心社會的，而各位同學也可多向父母展示你們的觸覺。如果每天（至少隔天）都會和家人討論或閒聊一些世界和香港發生的大小事件，談談感受，不但可以加深相互的了解，也能學會聆聽和尊重各人的感受和想法。我的親身體驗是自小爸爸和姊姊時常帶頭評論不同的事件，並告訴我一些我可能忽略了的新聞，這方面一直對我影響甚深。

由家長帶頭堅持一些小習慣，把它們變成常規，是幫助女兒培養良好學習態度的重要過程。父母以身作則照顧別人，女兒也學會待人友善，甚至女兒每天閱讀、保持早睡早起的習慣更有賴父母的培育；一些自理的能力如安排事情先後次序、懂得時間管理等更可以成為女兒人生路上的長期夥伴！

對於任何培育、習慣和常規的養成，全家人的認同、協調、一起實行至為重要。「It takes two to tango！」需要雙掌合拍才夠響亮！父母和子女的組合，一如家庭和學校的合作，缺一不可！互相提點與提醒、互相支持堅持，全家一起享受當中的過程；就算是一起四出尋找精靈，也可以變成學習探索社區城市，提昇閱讀地圖技能和加強安全意識的訓練，甚至是響應加深認識聖像和聖堂的趣味暑期活動！

祝願各位家長和同學在新的學年多享受共處，一起發掘興趣；發揮潛力，勇於挑戰，成就來年的學校主題——

Curious Learner 渴求真理新知
Life Explorer 讚嘆生命奧秘



左起：郭意明副校長、費聘馳副主席及周志堅校長、幹事源詠珊女士及陳嘉慧女士

校長良言





Fun Fair 園遊會 5.3.2016
(本會在有蓋操場設置美食及遊戲攤位)



烹飪班 9.4.2016 —
免揉免機變出萬千麵包點心 (導師蘇穎兒女士)



春季大旅行 24.4.2016 — 中大未圓湖、
火山探知館、海下灣一日遊



21.5.2016 週年大會及專題講座
 蔡學偉先生主講「EQ父母、EQ孩子」



主席及財務匯報



校長霍修女致送紀念品與蔡學偉先生

由校長霍修女頒贈家長義工嘉許狀



是次講座目的幫助家長認識何謂情緒智能及其重要性，了解影響子女情緒健康的因素，懂得妥善處理子女的情緒，從而培養和諧的親子關係，提升孩子解決問題的能力，更可透過適當的提問，加深彼此了解。

家教會幹事大合照



當烹飪班導師有感

蘇穎兒女士

今年四月，毛遂自薦負責烹飪班，分享「免揉免機」的製作技巧。藉着有去年暑假前於小學部的分享經驗，以為可以駕輕就熟，當然，也不敢鬆懈，預早“已經編寫”講義，又把製作過程在家反復練習。

當天，分別有上、下午班，約有三十組學員參加。上午班的那場，出現很多失誤（雖然學員們未必看得出來）；下午班的情況就好一點。期間有幸得到李詠詩老師及工友的預備及幫助，如果沒有她們的協助，更加「無眼看」。直到五時放學後，經過十小時的衝刺（從早上七時預備麪糰開始），回家車程中，感覺虛脫一樣：喉嚨痛、扁桃腺腫脹、腰骨斷、雙腳發抖……

經歷一日「教學生涯」讓我感到老師們確實是銅皮鐵骨，年年月月，非有一身好武功，絕對不能勝任；而作為家教會幹事之一，知道老師們除了課堂教學，也有很多行政工作，課外活動更要兼顧。藉此，認真的，向老師們致敬！

講座感想

身為父母的我們，每天都在學習如何為人父母，如何可以在管、教及愛中平衡地教育子女，讓他們在愛及關懷的環境中健康地成長。但無可否認，在子女踏入青春期這個階段，我們做家長的，要面對前所未有的情緒挑戰，很多時真的會令人感到很氣餒、失望及憤怒等負面情緒。

很高興參加了由家教會舉辦的「EQ父母·EQ孩子」專題講座。講者蔡先生以風趣幽默、深入淺出的表達方式，令在場每一位參與者，都在輕鬆互動的氣氛下學習。講座令我印象最深刻的，是明白到所有負面情緒（如恐懼、厭惡、悲傷、憤怒等），背後總會有正面的動機。當大家換另一角度來理解及發掘背後的動機，大家想法及感受自然會有正面的改變，從而在溝通及關係上亦有正面提昇。當然，讓子女正面積極地成長，蔡先生都提醒家長們，要避免比較、調整期望、容讓錯誤及空間、及常存盼望。大家共勉之！

一己(2015-2016) 趙芷悠家長 歐瑞敏女士





還淳反璞

六乙(2015-2016) 楊喜盈

很多人對中文都敬而遠之，害怕複雜的文言文，隱喻難明的散文，或是奇怪的考試標準。第一印象總是那高一米九的孔子，悠悠唸出催眠術，把人弄得糊塗。若你想學好中文，就得把這些出土文物一口一口吞下去。

這樣想起來，我的確沒有把中文學好，至少我沒有把《論語》讀完。對中文有興趣的原因，也不過喜歡周杰倫的音樂。其中的：「天青色等煙雨，而我在等妳。炊煙裊裊升起，隔江千萬里。」令我聯想男子深情地等女主角，卻不得回應，婉轉而不失癡情。原來文字也能演繹出一個意境深遠的情境，也深深佩服方文山的才華。至此，我開始聽周董的歌，感受他富有魅力的音樂，接觸這個陌生的文字世界。

渴求知識的人都像吸毒者，單純而病態地追尋真理。只要你嚐了第一口蛋糕，便會無止境地追求更多。如果你喜歡聽連詩雅便多聽，或是喜歡看蘋果日報、毛記、大紀元也能看，我也很喜歡看蘋果動新聞，文句能變得更有感染力、幽默！或許你認為這些不是中文，但未來的人看待我們，也不過一班口吟古老中文的孔子接班人。

作為孔聖的接班人，當然要留些出土文物給後代莘莘學子研究吧！大部分人對於寫作都有一個很高的道德水平，量化的話大概是多於一千字的散文、幾十萬字的小說。事實上，幾十字、幾個字的創作也是，它只不過一個表達自己的渠道。你可以寫男神有多俊、你的愛意有多深切，或是像我這般荼毒你們。曾經我也寫過一首給屈原的詩，跟他道了一句：「端午節快樂！」寫作就是可以這麼大逆不道，跨出你日常的界限，甚至建構一個宇宙。

現代的學習模式比較被動，讀的止於教科書，學生興致缺缺。有一位同學很熱愛打球，放學後都能看見她在籃球場的身影，獨個兒玩得不亦樂乎。興趣在學習中是必不可少的存在。

有很多奪星的同學也系出補習名門，大家蜂湧至補習社求得學問的。的確，有很多人透過補習提升成績，更多人原地踏步，名落孫山。人人追求學問的方法不一，也有像我這般不倫不類。龜兔賽跑之中，或許你認為烏龜很慢，在外界眼中的確是，但那只不過牠最努力最快的速度，勝利者最終指向認真和堅持的人。

對於中文，沒有人一開始就喜歡這副陳屍，但每個驗屍官都會清清楚楚地驗得一清二楚，才發現那是活的。

(備註：楊同學在2016文憑試中國語文科中取得5**的佳績，並入讀香港浸會大學文學院。)



嘉諾撒聖心書院家長教師會 (第十八屆) 經常收入/支出表

2015年6月1日至2016年7月31日(未經會計師審核)

	收入：港幣	支出：港幣	淨收入/(支出) 港幣
家教會年費	103,100.00	0	103,100.00
儲物櫃租金	72,800.00	0	72,800.00
銀行利息收入	0.00	0	0.00
教育局家校合作計劃資助經費	20,329.00	14,696.50	5,632.50
教育局特別項目資助	5,000.00	0.00	5,000.00
逾期還書罰款收入	3.00	0	3.00
其他收入	0.00	0	0.00
部份總結	201,232.00	14,696.50	186,535.50
出版組：			
會訊印刷費	0.00	14,020.00	-14,020.00
文康組：			
親子歷奇訂金 兩期	4,800.00	10,500.00	-5,700.00
燒烤樂晚會/午間茶敘	28,560.00	29,357.50	-797.50
親子義工服務	2,880.00	0.00	2,880.00
SHCC Fun Fair	10,566.00	1,490.40	9,075.60
週年大會主題講座	0.00	2,250.00	-2,250.00
週年旅行	6,072.00	7,630.00	-1,558.00
親子飽點製作班	1,500.00	427.90	1,072.10
部份總結	54,378.00	51,655.80	4,972.20
行政：			
學生飲水機濾芯	0.00	21,186.00	-21,186.00
固網電話費(學生專線)	0.00	2,266.00	-2,266.00
中一迎新日	0.00	4,238.00	-4,238.00
銀行簽字轉名收費	0.00	100.00	-100.00
校呔、腰帶訂購	3,250.00	3,250.00	0.00
義工感謝狀	0.00	130.00	-130.00
Sr Vicky 榮休紀念品	0.00	780.00	-780.00
典禮(花籃/廣告)	0.00	1,710.00	-1,710.00
部份總結	3,250.00	33,660.00	-30,410.00
贊助：			
學生獎學金	0.00	8,000.00	-8,000.00
書券	0.00	15,386.00	-15,386.00
學生會活動資助/贊助	0.00	20,566.00	-20,566.00
Extended Learning	0.00	800.00	-800.00
Fashion Show 2015	0.00	40,000.00	-40,000.00
CGYC 2015	0.00	40,000.00	-40,000.00
家長日教職員午膳飯盒	0.00	3,081.60	-3,081.60
部份總結	0.00	127,833.60	-127,833.60
總收入/總支出：	258,860.00	241,865.90	
本期間財盈/(財赤)			16,994.10



本會出版組誠邀大家來投稿，內容可圍繞以下主題：

- 與子女相處的點滴
- 家教經驗分享
- 參與各項活動後的感想

有興趣者請電郵予「家長教師會出版組幹事-蘇穎兒女士」
pta@shcc.edu.hk

編委：
蘇穎兒女士
梁凱欣老師

