

Sacred Heart Canossian College Parent-Teacher Association Newsletter

嘉諾撒聖心書院家長教師會





2 Chi Fu Close, Pokfulam, Hong Kong. Tel: 2550 6111 Fax: 2875 3242 Email: pta@shcc.edu.hk http://www.shcc.edu.hk/~pta/

第四十六期

王席感言

時光荏苒,轉眼間,我參與本校家長 教師會執委會已將近四年,而我的小女 兒也已就讀高中,到下學年,她亦將 要面對中學階段最重要一關——中學 文憑考試。

回顧近兩年(2015-17) 我在執 委會的工作,首先當然要感謝各委員 們的衷誠合作與支持,透過大家上下 一心,籌辦的各項活動都能按既定計 劃順利完成。多月來舉辦的活動,包括 「親子歷奇日營」、「親子義工服務」、「親

子烹飪班」、「周年旅行」、「燒烤晚會」及「專題 講座」等,整體而言都能取得預期成效。

無可否認,基於執委會工作都是由家長與老師義務擔當,在安排活動方面,總難免出現或多或少的遺漏與失誤;但憑着眾委員的堅持與團隊合作精神,加上校長的不時提點,難題都總能迎刃而解。

另一方面,同樣也是透過公開選舉,我有幸亦當上本校校董會第一、二屆家長校董。透過出席校董會,我可更深入瞭解學校的運作,大大有助我以不同管道作為家校之間的橋樑。有關家教會,相信家長們應已有所認識,然而,對於家長校董一職,或許部份家長仍不太瞭解。為此,且讓我也略作介紹。

主席 陳耀龍

家長校董是教育條例下經公開投票選舉產生的獨立家長代表,縱使當選者本身或許是來自家長教師會執委會的成員,他或她仍只是以獨立家長身分參與校董會。但鑑於校董都受保密協議所限而不可隨意將議事資料公開,有關家長校董的工作,恕我也未許多談。然而,既然我是身兼二職,略談一些個人感受,相信亦無不可。

我的體驗顯然是正面的,兩項義務工作雖無直接關連,但最終目標,或許都是為讓我們的女兒能接受良好教育為根本,同時身兼二職,也正好讓我能更深入及更全面地瞭解學校的教學與管理,更有助平衡處理下列幾項目標工作:包括帶領家教會、向學校與家長間相互反映意見及監察校政制定等。

兩項職能雖不同,但同時參與校董會與家教會,實有助易於掌握如何更適切計劃安排家教會的工作,並以家校合作宗旨向學校提出建設性建議,亦更有助更準確地回應家長們的查詢,從而使家長也能增加對學校歸屬感,更貫徹謹守本份、不偏不倚,就正是我過去處理工作的一點心得與體會。

或許,未必所有家長對「家校合作」都有深刻體會,但大家又曾否思考過,「如何建構一個健康快樂成長空間,讓孩子愉快及有效率地學習成長?」,可能就是在「家校合作」中,家長要做的簡單的本分。順祝各位生活愉快。

校長良言

如何令聖心更美?

由一件事説起..

十一月廿六日,黃昏,大雨。我從浸大下課後即 趕回學校,參加一年一度家教會燒烤晚會。

美食,談笑,聚舊,抽獎,歡呼。轉眼間,活動 已近尾聲。

主持人開始呼籲大家執拾清潔。人影散亂中,但 見工友正努力地清潔,老師、修女及家教會幹事也加 入幫忙。

回頭瞥見數位學生在燒烤爐旁閒談拍照,我走上前邀請他們幫忙執拾。「哦。」總算有回應。我走開,繼續幫忙疊椅。遇上一位穿校服的低年級學生,我也請她幫忙執拾。她二話不説,立即行動。真乖!要由衷給她一個讚。

主持人繼續呼籲大家執拾清潔。

回望後方一群學生,仍是聚攏一起,身旁有爐、 有椅、有垃圾。我上前請他們幫忙,卻沒人理睬我。 放眼遠望,除了那位低年級學生仍深埋於人影中,繼 續幫大會清潔外,我只見到這裡一圈,那裡一堆,都 是站著不動的人。我心一沉:這裡是學校,是我們另 一個家;大家都是學校的一份子,玩完了,吃飽了, 一起幫忙清理場地,不是自然不過的事嗎?

不久,人潮漸去。

副校長林美儀老師

校門外的人,興致仍高,拍照嬉戲的聲音猶在, 卻不知校門內的工友、校長、老師仍在搬搬抬抬,清 理場地。一閘之隔,兩個天地!

聽說今天午間的家長講座,談的是如何提升孩子 抗逆能力。下次再辦講座,如能談談怎樣令孩子愛人 如愛己,相信家長、老師都同獲益!

我深信:當我們教孩子要人望高處時,首要教曉他們學會俯身而下,向低處望,由基本做起!當我們想孩子成為一個高尚的人時,我們更要加倍用力,培育他們對人謙卑!當我們不斷將最好的留給孩子時,我們更應及早教導他們學會付出!

作為老師、作為家長,面對孩子的自我和冷漠, 我們理應直面自己的不足!不怪孩子!成年人必須反 躬自省,深思我們究竟塑造了一個怎樣的世界給他 們,我們又確立了一套怎樣的價值觀讓他們持守! 唯有先做好本份,我們才有資格做孩子的楷模。 多一位能身體力行的家長和老師,便能多給 孩子一個學好的機會。滴水能成河,聚沙 可成塔。如此,學校及家庭都定會變得更美。

走筆至此,低年級孩子疊椅的情景仍在 我腦內盤旋,我由衷地感謝她的父母,她 的師長!





迎新日 27.8.2016

每位出席的中一學生家長均收到由幹事會設計的 迎新卡,歡迎加入家教會這個大家庭。



各位中一家長

歌迎加入我們聖心大家庭!

本會每年均舉辦多項不同類型的活動,希 能踴躍參與,建構家校合作的好應





精彩活動預告

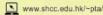
2016年 秋冬 親子互動歷奇天 2016年 秋冬

2017年 春季 府藝分享研 2017年 春季

2017年 春夏 PTA 週年大旅行



pta@shcc.edu.hk







子歷奇訓練 16.10.2016











親子歷奇活動感想

曾南菊家長 Mosze

好高興來到聖心這個大家庭!這是我第一 次參與家教會活動——親子歷奇。

首先多謝家教會的安排,讓家長和孩子們 有個難忘的體驗。

當天節目豐富,有游繩、集體遊戲、和紮 木筏。全部要自己動手去做,如孩子們親手「煮 飯仔」的午餐,看似非常簡單,但父母們都吃 得津津有味呢!又如是游繩,正是孩子們的一 大挑戰,克服畏高的心理和只能倚賴兩條繩從 高處而下,父母為鼓勵和支持孩子,都鼓起勇 氣一起接受挑戰,在分享環節才得知多位家長 都是硬着頭皮作出第一次的嘗試;真的要為他 們鼓掌,陪伴孩子成長的路真的不容易。另外,

除了刺激的活動外,更有鬥智鬥力的集體

最後是團結各人的力量去紮木筏,完 成後還要撐去對岸的小島上,最終沒有一 個掉下海成功過關!在愉快的氣氛下完 滿結束精彩的一天。



觀龍樓親子義工日分享



一丁 吳欣璇家長 陳汶希女士

十二月三日與女兒參加學校和香港聖公會聖路加福群會合辦的親子義工日,到堅尼地城觀 龍樓探訪獨居長者。我小時曾住西區,當然聽過觀龍樓這個近五十年歷史的屋邨,但從沒去過。 現在女兒每天放學都在堅尼地城轉乘地鐵回家,跟它擦身而過。這次有機會到那裏做家訪,心 裡實在有點興奮。

那天,我們出了地鐵,穿過小公園,再上小斜路,來到社區中心。社工們安排兩個家庭和 一位長者義工為一組就座,聽他們細心介紹屋邨歷史和結構,教導和示範跟長者溝通的技巧等。 義工們拍完大合照後,各自帶着中心預備的禮物包,出發去編排好的單位探訪,而每組義工團 隊負責四個家庭。我們那一組被派去探訪兩戶獨居婆婆和兩戶公公婆婆,全都住在「舊樓」。 我們組那位充滿活力,打扮新潮的長者義工翟小姐,邊詳細地解釋「舊樓獨有的直通設計,邊 熟悉地帶我們搭乘電梯,穿過長走廊,經過那一戶戶大門半掩、鐵閘中間被布遮了一半的單位, 去我們的目的地。

終於到了第一位獨居婆婆家。她笑容滿面地招呼我們,沒有間格的單位打掃得一塵不染, 井井有條。兩位女兒先送上禮物包,害羞地説了句開場白,反而婆婆主動跟她們談天,還邀請 她們參觀舊式公邨建在露台的廁所和在廳後的厨房,邊跟我們細訴她和丈夫的住事和現在的生 活,不經不覺談了很久。跟着,趕到第二位婆婆的家,個子小小的她竟站在走廊等待我們。她 十分健談、開朗,家裡的露台養了一隻逾二十年的鳥兒,五隻大烏龜,看得小朋友多開心,比 書本的圖片來得真實又有趣。她還跟我們暢談她從前一家三代四口住在那細小的斗室,常為了 那視如己出的鳥兒,弄致婆媳不和,以致要求分戶。現在兩家住在同一層,少了摩擦,感情反 而更好。這也是香港很多家庭的寫照。

第三、四戶都分別住了一對年老的夫婦,他們從觀龍樓一落成就入往,見證了屋邨的發展 和鄰居的變遷。兩個多小時的婆婆均不約而同笑着投訴老伴不陪她們去買菜或做家務,常獃在 家;公公們又説偶爾會上天台做運動、下棋、跟街坊們談天等。原來除了社區中心外,舊樓的 天台才是很多街坊們日常休憩聚腳的地方,仿似他們的祕密花園,有機會我真想見識一下。

經過短短兩個多小時的探訪,我和女兒都獲益良多。家訪不但可以更直接與人溝通,更可 以設身處地接觸到不同的社會環境,身同感受,有更深刻的體驗。這些長者全都是八十過外的 「老友記」,他們身體有小毛病是在所難免,但生活簡樸,知足常樂,令我深深領悟到保持心 境開朗的重要。看我們那樂觀的長者義工,上班上學授課做義工,生活充實又有意義,真要向 她好好學習!若明年學校繼續舉辦同類活動,我們定會再參加。















家長交流日壁燒烤晚會 26.11.2016







香港明愛「愛與誠」綜合性教育計劃李郭筱文女士主講「戀愛教育」

親子教育顧問張笑容女士主講 「正能量家長-提升子女抗逆力」

家長交流日——專題講座及燒烤晚會

學生家長 曾綺韶女士 三己 家長義工

今年好榮幸有機會參加嘉諾撒聖心書院家長教師會義工茶聚,了 解到家教會所兼具的使命與義務。作為家長,一直希望從不同的角度 去了解女兒成長的方方面面,提前作好未來教育規劃準備;從茶聚活 動得悉家教會將在十一月二十六日舉辦週年 BBQ 活動及正能量家長-提升子女抗逆力講座,非常期待參加是次家教會活動。

在活動當日,天氣異常不理想,但並沒有改變本人出席講座及 BBQ 活動的意願,雖然兩個活動時間緊密連結,由下午四時正及至 晚上十時正;在講座活動中,講者張笑容女士以專業角度分享現世代 子女抗逆力問題,不僅存在於貧窮家庭,以過去數年青少年自殺資料 顯示,自殺學童年齡覆蓋小學至大學生,反映家長忽略或高估子女的 抗逆承受能力,家長們更需要以現世代的思維,從「愛」着手,了解 子女抗逆能力,從心出發,思考子女的承受能力及感受,為子女提供 具鼓勵性的意見,增強子女抗逆力。另,我也遇到講者所述的子女提 問:我將來都不會用古文溝通,為何要讀古文?本人佩服講者以李白 的〈靜夜思〉作為解釋古文隱含文字音韻的優美,從讀古文學習古人 的智慧,借古鑑今,歷史的循環,值得年青人學習。

BBQ 活動是當晚的重要環節,雖然外面的雨沒有停下來,我們的 BBQ 活動依然可以在校舍的有蓋操場繼續舉行,當晚我被安排在燒烤 食物供應位置為活動參與者提供服務。由於校方和家教會已預先備好 燒烤食物、水果、飲品及糖水等豐富食材及相應設施和工具;且活動 設有獎遊戲,家長和同學們均積極參與,使活動氣氛推至高潮,歡樂 時刻過得特別快。在此,再次感謝校方和家教會提供 BBQ 親子活動 希望明年再參與。

家長交流日——專題講座

學生家長 Mr. Wilson Lee

十一月二十六日參加學校舉辦「正能 量家長-提升子使抗逆力」的講座。這次 講座的講者張笑容女士將孩子由小學到中 學的成長過程中分了四個階段。這些都是 我從來沒有在其他講座聽過的。然而,我 已錯過了第一階段的培育,我不想再失去 第二階段與女兒改善關係的機會。路從來 不易走,不過我相信按着講者的意見,再 加上耐性,多包容、多用心聆聽她的説話 及多從女兒的角度去想,甚麼都可以改變。 各位家長加油!主佑各位!































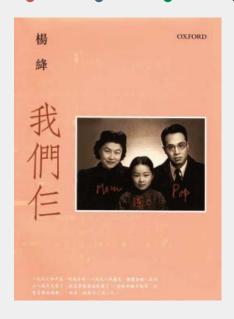




(17.10.2016) 及陸運會 (17.11.2016)







好書推介

家長好書推介 教育支援組 蕭小玲女士 (Cherry)

作者:楊絳

出版社:時報出版

ISBN: 978-957-13-3954-2(855)

作者楊絳是著名作家錢鍾書的太太,她本身從事文學研究工作,文學作品也很豐富。她在 九十歲高齡時寫下這本回憶錄,記錄了幾十年的家庭生活,字裏行間表現出夫妻恩愛之 情,與及和女兒相處時的細緻描寫。這本書筆觸細膩,感情洋溢,很適合大家及孩子們一 同閱讀和欣賞。

スタンフォード大に三人の息子を 合格させた50の教育法

50 education methods from a mother who ons into Stanford University

陳美齢著 陳伦莎羅



老師好書推介

歐陽文慧老師 (Ms. Jacqueline Au Yeung)

「50 個教育法,我把三個兒子送入了史丹福

作者: 陳美齡

出版社:三聯書店(香港)有限公司

ISBN: 9789620440199

書中援引了許多引領孩子成才的方法,希望在這裡與大家分享一

要讓孩子有驚為天人的偉大夢想,並要持之以恆為實現夢想而努力;不要期望孩子做你想 像中的那個模樣,否則你會經常失望。在孩子面前,不妨扮演一個傻氣媽媽,千萬不要比 較,每個孩子都有其獨特的優點,媽媽要學懂欣賞。多與孩子接觸不同的事物,讓他們看 看世界,感受一下不同的人和事,好與壞也可以讓他們體驗。培養孩子有顆感恩的心,不 怕失敗,勇於做個「出頭鳥」!孩子最多也只是陪伴父母十多年,他們長大就有自己的世 界,大家好好珍惜與他們的時光,多為自己和孩子製造美好的回憶,當看到孩子長大成材, 便是最喜悦和自豪不過了。

閱寫統科器又陌生的 向蒙古之旅 ·與子女相處的點滴 ·家教經驗分享

二甲 林暄桐(港島第十三女童軍隊)

今年是香港女童軍總會成立一百週年,慶祝活動一浪接一浪。當中最令我期 待的,當然就是北京內蒙交流團了。內蒙古對我來説既神秘又陌生,她那自遠古 流傳下來的獨特文化、秀麗的景色、滑沙、賽馬、摔跤、還有牧場上的篝火晚會 都令我充滿好奇。

這是我第一次以星空作被躺在地上,在全無光害下欣賞美麗的星河。閃閃 繁星美得連肉眼都可清楚認出不同的星座。被這麼多星星包圍着,真是醉人的浪 漫!這不就是電影中才能有的情景嗎?到了晚上我們入住滿有草原風味的蒙古 包。表面上每個包包都是白雪雪的,比我們想像中更為整潔,可是入夜後蒙古包 的「原住民」便陸陸續續出來活動。雖然它們體型細小,黑漆漆的身體也對我們 沒有惡意,可是由於它們的數量實在太多了,我可不能安睡呢!還好,多捱一會 兒又可在一望無際的草源上看日出。哇!能在地平線上看日出多幸福呢!等到太 陽出來的一刻,大家都不由得屏氣凝神地狂按快門。不過由於內蒙日夜 差實在 太大,等待日出的代價就是差點兒冷得結冰了!

好不容易回到香港(乘高鐵由北京到香港要坐十多小時呢)!我的心卻又戀 戀記掛着內蒙的一點一滴。我立即跑到超市,買了內蒙的包裝牛奶一飲而盡以解 「鄉愁」,太棒了!

本會出版組誠邀大家來投稿,內容可圍繞以下主題:

參與各項活動後的感想