



主席感言

我們都學懂放手嗎？



主席 李耀宗先生

曾從事教育工作二十多年，從女兒幼稚園開始，小學、中學都擔任家長教師會執委、香港首個的幼稚園舊生家長會創會會員、去年獲選為聖心家長校董，以至今年擔任家長教師會主席，感恩過去十多年都能有這些機會讓我不斷地學習，了解學生的學校生活。

所謂「活到老，學到老」是我兒時姑丈常掛口邊的一句話，我不記得他是何年離開了，他這句話卻一直留在我心坎裡。的確，人，是需要進步的；作為學生，在學時期學習知識，處世待人道理；而家長們在誕下子女的一刻便要學習為人父母之道。供書教學是基本的責任，但如何學習與子女溝通便是家長一生的學習課題。去年我學習了當一個十五歲學生的家長，今年我開始學習成為一個十六歲的學生家長應有的角色。

為什麼家長要不斷學習？是因為我們的確是生於兩個年代的人，社會不斷變化，潮流日新月異，如果父母仍只是停留在「那些年」的思想，不願接受新世代的事物，我們不了解她們的世界，代溝自然就會產生，當有問題發生時，這又如何要她們了解我們的想法而達到彼此的共識呢？

現今這個年代，家庭人數不像以前，子女在家的競爭對手少了，可學習的機會也相對減少了，不用爭寵，自然少了要學習爭取機會的訓練和相處之道。曾聽說過，一個中五生從未試過使用罐頭刀，為什麼會這樣的？有能力的，給予子女最好的生活是無可厚非，但她們生於一個被保護的家庭裡，到底是對她們好，還是壞？望子成龍會是每個父母的期望，但何謂「龍」？在每一時代都會有不同的定義，但肯定的是她們要有一定的求生能力，懂得獨自面對困難的能力，而能力卻從哪裡來？有時是要我們刻意製造出來，要給她們環境、機會去碰碰釘，碰釘或許會有少許痛，但不會有大傷害，跌撞過才有深刻體會、認真學懂。

在未來兩年，希望各家長能透過家教會的活動，讓我們互相學習，學做一個潮爸潮媽，加強與子女間的溝通，了解她們之餘，也讓她們多體諒我們為人父母的責任。

校長良言

一切由聆聽開始……

助理校長 郭潔玲老師



親愛的家長們，您們好嗎？已有一年多沒有給您們寫心底話了。很掛念您們，大家身體好嗎？投身教育工作已超過三十年了，與學生相處已經成為我生命中不可或缺的部分。我很喜歡我的學生，我愛稱她們為「囡囡」，因為「囡囡」就像把學生叫成自己的女兒一樣。只要是自己的女兒，很自然就會付出無私的愛！到今天，我依然叫我身邊每一個認識的「聖心人」為「囡囡」；媽媽與「囡囡」，多了一份「親暱」的感覺。要做人家的媽媽，當然就要做最好的！好媽媽不只要教「囡囡」讀書、繪畫，我認為更重要的是要教「囡囡」做「人」。我很喜歡把自己以往經歷過的「甜酸苦辣」作為故事與「囡囡」們分享。年輕人，就是喜歡聆聽我們一個又一個親身經歷的動人故事，從中她們就像為自己開多了一扇又一扇的「天窗」！

其實每個人的成長路都不同，各有自己獨特的經歷，深信「經一事，長一智」。在日常生活中「千金難買少年窮」，若能容許孩子去經歷更多苦頭及挫折，繼而配合適度的放手與鼓勵，我認為這樣才是訓練我們「囡囡」自強不息的最佳方向。但要培養這自強不息的態度，良好的親子關係是十分重要的；箇中我們要有耐性和包容，當子女遇上困難時，首要懂得聆聽和接納，還要學會體諒她們因在困境中產生的不安和恐懼！

記得曾經有一位「囡囡」對我說：「老師，在家裡，我要的並不是一個『判官』，而是一個肯聆聽我心事的人；他只要『聽』，不用『判』，箇中能表示理解我的感受便足夠了！每次想起傾談過後，總是要被送入法庭，聽取『判詞』和『教訓』，我就不想再說下去了。」

說實話，以我作為「老媽」的經驗來說，要學會靜心聆聽和用「心」感受，忍耐直至孩子能在情緒困擾中得到舒緩後，才加以引導及鼓勵，這功力實在殊不簡單。因為我們工作繁忙，時間實在有限，因此有很多事情我們都想「速戰速決」，以為只要把心目中的答案娓娓道出，她們就會學懂，問題就會迎刃而解，但看來這一切一切都是我們的一廂情願。「心靈教育」是絕對沒有捷徑的，要建立良好的親子關係，就要付出親和的時間。要給孩子有冷靜思考的空間，就要守得住尊重的沉默；要跟她們討論，和給她們自由去尋找解決問題的方法，就必須具備一顆「同理心」，學習進入她們的角度去分析問題。與其只講道理和單向式灌輸，倒不如透過具體事例和身體力行去立個好榜樣，「言教」不如「身教」，這才是教育的最高境界。

今年的夏天剛剛溜走了，不知道我和「囡囡」們還能走多遠。我相信每天的存在都是一個「恩典」，因此我仍然是會「自強不息」、迎难而上，為的是教育，而教育源於「真愛」！

親愛的家長們，願意與我同行嗎？



記於立秋的下午



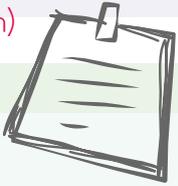
嘉諾撒聖心書院家長教師會 第十八屆(2017-2019)執行幹事

家長委員

- 主 席：**李耀宗先生 (Mr. Kelvin Lee)
副 主 席：陳嘉慧女士 (Ms. Carrie Chan)
 李國平先生 (Mr. Stephen Lee)
秘 書：李桂芳女士 (Ms. Amy Li)
 黃禮萍女士 (Ms. Connie Wong)
司 庫：袁黃嘉慧女士 (Mrs. Lesia Yuen)
培 育：蕭小玲女士 (Ms. Cherry Siu)
教育支援：鄭健女士 (Ms. Alison Cheng)
出 版：黃慕施女士 (Ms. Wong Mo Sze)
文 康：梁綉雯女士 (Ms. Sarah Leung)
福 利：王自強先生 (Mr. Francis Wang)

教師委員

- 校 長：**霍慧敏修女 (Sr. Veronica Fok)
助理校長：郭潔玲老師 (Ms. Priscilla Kwok)
總 顧 問：李詠詩老師 (Ms. Wendy Lee)
培育顧問：陳逸靈老師 (Ms. Elaine Chan)
**教育支援及
文 康 顧 問：**盤念祺老師 (Ms. Nikki Pun)
出版顧問：梁凱欣老師 (Ms. Leung Hoi Yan)
學校社工：秦恬宜姑娘 (Ms. Candy Chun)
事務秘書：胡惠堯女士 (Ms. Amanda Wu)



部分委員的摯誠分享



好高興加入聖心家長教師會，有機會為學校服務是我的榮幸，希望可以發揮家校合作的精神，幫助老師們分擔少許繁重的工作。

由家長義工到家教會委員，深深感受到校長老師們對學生無私的付出。

成績重要、成長更重要。學校在這方面做了很多功夫，讓每位小姑娘縱使成績未如理想，也可找出她們的專長來創出另外的一片天空。有幸小女也是聖心人，期待與她一起度過難忘的校園生活。

出版 黃慕施女士 (Mosze)

大家好，好開心和榮幸能夠成為新一屆家教會委員司庫及獲選為替代校董。

轉眼間女兒已完成中學第一年的生活，既開心又充實。在過去一年，參加過不同的家校活動，印象較深刻可算是一年一度的 Fun Fair，每個由同學們精心設計的攤位、紀念品以及她們的跳舞表演，才藝超卓，非常欣賞學校能夠給予學生有這個機會能實踐理論和發揮所長，實在難得。

擔任其他的家教會執委已多年，希望能在本校新一屆任期內能將與其他執委群策群力，為家校服務，期待在將來的家校活動內能見到大家。

司庫 袁黃嘉慧女士 (Lesia)





In my opinion, Parent-Teacher Association (PTA) plays an important role in assisting the School to develop programs to advocate and support the School Mission, educational needs of children, promotes family engagement and partnerships between schools and the communities. It is my pleasure and honor to be one of the PTA members. I hope I contribute the team. I also hope, despite the challenges and pressure that the students nowadays face, they still enjoy and treasure their school life at Sacred Heart Canossian College and follow the footprint of Jesus Chris - THE WAY, THE TRUTH and THE LIFE, wherever and whenever they are!

教育支援 鄭健女士 (Alison)



回想起去年，幼女小學升中派位放榜的情景和緊張的心情，仍歷歷在目。沒想到這麼快她就已脫離「Form 1 仔」的學習生涯，女兒也自覺得中一學習時光來得充實和緊湊，這傳統是聖心書院為中學階段的囡囡在意志上的磨練和引發他們的潛在能力，盼能做好基礎將來較容易融入社會。

今年也非常多謝各家長繼續支持本人及獲推選為新一屆法團校董會之家長校董代表和家長教師會執委成員之一；雖然兩個職銜在學校的角色和工作，對我來說並不陌生，不過隨環境、成員或組合上的不同，也需要點時間去磨合。但能為各聖心持分者維繫良好關係並達致家校合作是肯定的，希望繼續傳承嘉諾撒會的辦學宗旨、理念和願景能健康發展兼與時並進。

副主席 李國平先生 (Stephen)



大家好！我是 Sarah (曾太)，有幸再連任新一屆家教會委員，上一屆我擔任秘書，這一屆換一換崗位，很高興可做我最擅長的文康工作！以往與各委員一起奮鬥了兩年，其中有喜有憂；五月份的會員大會後，大家都依依不捨，特別是和我的好拍檔——另一位秘書 Anthea Cheung，我們在任期內真能做到互補不足，合作無間！從聖心小學到中學，家教會的工作有很大的分別，這兩年我學到很多新事物、新思維；期待新一屆的任期內，能令我更進步，和各新執委合作得更融洽順暢，為學校貢獻自己的一份微力！

文康 梁綉雯女士 (Sarah)



2017年2月25日
第三屆家長校董選舉



活動
花
絮



2017年3月4日 Fun Fair



2017年3月18日 法式甜品班

蘇穎兒女士教授法式燉蛋、杏仁脆片及紅酒燴梨



2017年4月22日 幹事梁綺雯女士

出席升學及輔導組舉辦的 Careers Expo 並擔任講者，分享有關航運及物流業的各大學 / 學院有關科系、收生分數、入職要求及行業發展等。

2017年4月23日週年旅行日 六角石柱地貌、橋咀洲、鹽田梓、海鮮宴一日遊



本會誠邀本校校友校董謝祿英 (Josephine Tjia) 女士主講「如何踏上正向成功路」



前主席陳耀龍先生與謝祿英女士對談



新舊執委大合照



各家長義工來個大合照

主席李耀宗先生獲邀出席學校的畢業禮及散學禮



主席致送紀念品與榮休的黎陳詠瑜老師



2017年3月18日 法式甜品班

難忘的體驗——法式甜品班感想

—丁 (2016—2017) 岑熙桐 家長 Suzanne

除了公司「team building」時參加過蛋糕製作班外，基本上我從沒參加過坊間的烹飪班，然而我覺得這次的烹飪班很特別，是乖女學校的家教會活動，可以再返回校園的家政室玩玩，應該別有一番滋味。雖然我不是聖心師姐，從未與今天的家政室「碰面」，但基本設施也大同小異，尤其那些木枱、焗爐和洗碗布等，均勾起了很多美好的中學回憶，「年少多好」的無憂無慮，開開心心上課；相信一起參加的家長也略有同感。

正當我陶醉於回憶之際，又想着年少時的自己；鏡頭一轉，見到乖女全神貫注地在分蛋白，又開火，又量材料，又把啤梨去皮，獨當一面地處理每一個步驟，我只扮演着她的副手，聽她的指令行事，還被她發現及取笑我把「忌廉」當作「鮮奶」，更吩咐我馬上重新再做一次，乖女的表現相當不錯啊！甚至打算遲退外傭姐姐，未來一日三餐就全靠乖女好了，相信你會把我照顧得很好的。

與其說這是一個中學家政室內的親子烹飪班，不如說這是一場薪火相傳的體驗活動；我當年在這裏上課，在中學成長，親愛的女兒今天也在這裏努力，漸漸成長，而且比媽媽做得更好，更認真，更青出於藍。

最後非常感謝烹飪班導師 Helen (蘇穎兒女士)，一個超值又精彩的活動，Helen 很有耐性，不厭其煩的一一解答問題，又與我們分享入廚心得，悉心地安排了一個法式甜品巡禮，她還刻意穿了紅、白、藍套裙來配合法式主題，妙極了！另外，再一次感謝家教會的老師及執委們事前的準備功夫，而且水果很重，還有很食材及工具的安排，已經夠辛苦的了；也感謝工友姐姐於課堂後的清潔工作，我感受到的是上下一心地為大家服務。期待下次更精彩的活動，大家一定要支持，「咪走寶」啊！



好書介紹

今年開始，我們特別於家長教師會網站內設立「好書介紹」網頁，讓各位家長瀏覽，希望大家能從中挑選一些合適及感趣味的讀物。我們並將定期向大家推介不同種類的書籍。

這個網頁的最大目的是冀望家長們能以身作則，在家裏建立良好的閱讀氣氛；這樣學生在增進知識之餘，也能培養對閱讀的興趣啊！

網址：http://www.shcc.edu.hk/~pta/v2_booklist.php

好書推介

家長好書推介
培育 蕭小玲女士 (Cherry)

40 個教育提案——把快樂帶回香港學生

作者：陳美齡

出版社：三聯書店（香港）有限公司

ISBN：978-962-04-4158-5

作者自上一本《50 個教育法》引起很多家長及老師的迴響。這次她開始研究香港的教育情況並提出一些建議。

眾所周知，很多香港學生在競爭激烈的教育環境下備受壓力，而作者通過和香港各教育人士、家長和學生的面談，了解香港的教育制度，嘗試探討問題所在並引進了自己的教育經驗，為大家歸納了一些建議。

孩子的將來是由我們培育和帶領的，能否培育他／她們成為青出於藍的下一代，就看看我們現在下多少功夫了。



老師好書推介
區君穎老師 (Ms. Dora Au)

女孩危機！？——女孩家長必讀手冊（增訂版）

作者：孫雲曉 李文道

ISBN：978-962-04-4146-2

中學階段的女孩容易受社會環境影響，面對偌大的心理轉變，有時充滿自信，有時卻自卑，情緒波動很大；作為中學女生家長十分關注女兒面臨的危機和挑戰。這本書聚焦女孩成長過程中較為常見、影響較為深遠的十一個主題，深入探究問題背後的成因；透過案例，為家長提供實際可行的教養建議。要讓女兒愉快成長並不容易，要先了解社會發生的人和事，跟她談談說笑，從中啟發思考，成為獨立自主的未來主人翁。



小啟

今天出版最後一期會訊！十多年來本會會訊共出版了四十七期，記載了本會舉辦過林林總總的活動及參與者的感受。鑑於電子通訊日益普及，幹事會商討後決定，日後活動的匯報將以網頁形式發放，以貼合環保的理念，因此會訊完成了它的歷史任務。冀望各位家長會員多留意本會網頁，如有任何建議，不吝賜教。

本會出版組繼續誠邀大家於網頁上投稿，內容可圍繞以下主題：

· 與子女相處的點滴

· 家教經驗分享

有興趣者請電郵予「家長教師會出版組幹事-黃慕施女士」

· 參與各項活動後的感想

pta@shcc.edu.hk

編委：
黃慕施女士
梁凱欣老師