



Nil magnum nisi bonum
No greatness without goodness

Sacred Heart Canossian College - PTA
嘉諾撒聖心書院家長教師會

Email 電郵: pta@shcc.edu.hk
Website 網址: <http://www.shcc.edu.hk/~pta/>

21080901-2-PTA-LWE

敬啟者：

親子野外鍛煉日營

本會今年再次舉辦「親子野外鍛煉日營」活動，透過導師精心安排的歷奇小組活動，參加者帶着輕鬆心情參與探索之旅，攜手挑戰不同難度的競技比賽，讓孩子和家長在一個陌生的環境中共同探索，將為大家帶來一次難忘的歡樂體驗。本活動由賽馬會野外鍛煉中心策劃及承辦，有關活動詳情如下：

日期及時間：2018年10月7日（星期日） / 上午8時30分至下午4時
營地：香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛煉中心（西貢斬竹灣）
對象：中一學生（需與一位家長共同參加）
名額：18名學生及18名家長，共36人（如超額報名，將以抽籤形式決定）
集合地點及時間：灣仔中國旅行社門口 / 早上8時30分（逾時不候）
每位費用：\$450（一大一小）【餘數由家教會補貼】
（費用包括日營費、旅遊專車費、午膳費、專業導師費、活動器材及十萬元團體意外保險。）

活動內容：

時間	活動項目
0830	集合、出發往營地
0930 - 0950	到達營地，活動簡介
0950 - 1025	熱身活動，安全裝備講解
1025 - 1205	歷奇牆（游繩下降），啟導遊戲（木磚）
1205 - 1335	煮飯仔，午飯
1335 - 1535	竹筏（紮作及划竹筏）
1535 - 1600	分享，整理行裝
1600	離營，返回集合地點解散

名額有限，請踴躍參加。

注意事項：

1. 參加者物品(可弄污及防水的)
2. 水樽(最少有1公升的容量)
3. 個人物品(防曬、防蚊、藥物、雨具等)
4. 運動鞋或行山鞋(可弄污及防水的)(建議購買一對「白飯魚」布鞋)
5. 雨衣

此致
各位中一家長

主席

校長

李耀宗先生

霍慧敏修女謹啟

二零一八年九月一日



Nil magnum nisi bonum
No greatness without goodness

Sacred Heart Canossian College - PTA
嘉諾撒聖心書院家長教師會

Email 電郵: pta@shcc.edu.hk
Website 網址: <http://www.shcc.edu.hk/~pta/>

回 條

2018 年 10 月 7 日親子野外鍛練日營
(請於 9 月 5 日或以前交回班主任)

學生姓名: _____ 身分證號碼/出生日期: _____ # 班別: _____

家長姓名: _____ 身分證號碼/出生日期: _____ # 性別: _____

銀行名稱: _____ 支票號碼: _____ 金額: HK\$450 (一大一小)

家長聯絡電話: _____ #

家長電郵地址: _____ # 家長簽署: _____

支票抬頭請寫「嘉諾撒聖心書院家長教師會」或 "Sacred Heart Canossian College-PTA"
請於支票背後寫上學生姓名, 班別及聯絡電話

****參加者一經報名及付款, 如未能出席者, 費用恕不退還。**

此項必須填寫, 身分證號碼及出生日期用於購買團體意外保險

註: 依據保障個人私隱條例(第 486 條), 本人同意將上列資料提供嘉諾撒聖心書院家長教師會作為「親子野外鍛練日營」活動購買團體意外保險之用。上述資料須絕對保密, 並用作上述指定用途。